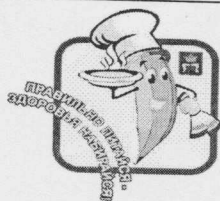


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

Мельникова Н.К.

20 октября 2025 года.

на 20 октября 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13,94	24,82	2,64	289,65
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	19,04	27,07	52,5	536,35

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 90,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

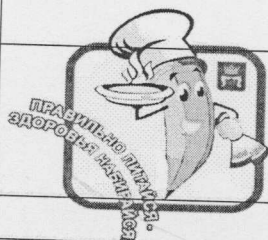
Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Боньшак Н.Н.

ОК



Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

20 октября 2025 года.

на 20 октября 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		760	26,95	22,55	91,07	678,23

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,58	20,70	185,40
255	Печень по-строгановски (50/40)	100	15,60	11,30	3,52	171,00
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		870	32,78	27,14	111,6	793,1

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00руб (ТЖС)–73,51 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 73,51 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Балышкова Ч.Н.