

Профилактика острого гепатита А

Профилактика острых кишечных инфекций, к которым относится и острый гепатит А, актуальна в период всего года, но для гепатита А характерна выраженная осенне-зимняя сезонность, преимущественное поражение детей, подростков и взрослого населения молодого возраста.

Острый гепатит А (ОГА)- это **острая вирусная инфекционная болезнь**, возбудителем является вирус гепатита А.

Источником инфекции является больной человек. Инкубационный (скрытый период) колеблется от 7 до 50 дней. Вирус гепатита А выделяют с фекалиями лица: с бессимптомной формой инфекционного процесса, больные со стертой безжелтушной и желтушной формами инфекции. Наиболее опасны первые две категории, так как могут вовремя не обратиться за медицинской помощью и стать источником инфекции для контактирующих с ними людей. Кишечные инфекции называют болезнями «грязных рук», так как **механизм передачи фекально-оральный**: возбудитель инфекции попадает в желудочно-кишечный тракт человека с водой, пищей или контактно-бытовым путем.

При водном пути передачи используется недоброкачественная питьевая вода, купание в загрязненных водоемах и бассейнах. Во избежание кишечных инфекций необходимо употреблять только свежее кипяченую воду либо артезианскую или минеральную заводского разлива.

Пищевой путь передачи реализуется при использовании продуктов, загрязненных вирусом во время производства на предприятиях пищевой промышленности, общественного питания и торговли. Ягоды, овощи, зелень могут загрязняться вирусом при выращивании на полях и огородах, удобряемых фекалиями. Второй вариант загрязнения пищи: после кулинарной обработки пища может загрязняться (инфицироваться) больным человеком или носителем инфекции.

Контактно-бытовой путь реализуется при несоблюдении правил личной гигиены (грязные руки, предметы обихода, в том числе посуда и игрушки, дверные ручки и т.д., загрязненные вирусом). Заражение происходит в процессе тесного общения с больным человеком, пользования общими предметами.

Основные клинические проявления острого гепатита А: недомогание, повышенная утомляемость, анорексия, тошнота, рвота, иногда желтуха (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожных покровов).

Профилактические мероприятия ОГА включают в себя:

I. Санитарно-гигиенические (направлены на разрыв механизма передачи возбудителя):

- благоустройство населенных пунктов (очистка территории, вывоз мусора);
- обеспечение населения доброкачественной питьевой водой, безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания;
- улучшение санитарно-гигиенических условий труда и быта;
- создание условий, гарантирующих соблюдение санитарных правил и требований, предъявляемых к заготовке, транспортировке, хранению, технологии приготовления и реализации продуктов питания;
- обеспечение повсеместного и постоянного выполнения санитарно-гигиенических норм и правил, санитарно-противоэпидемического режима в детских учреждениях, учебных заведениях, лечебно-профилактических организациях и других объектах;
- соблюдение правил личной гигиены;
- гигиеническое воспитание детей и взрослых (беседы, лекции, информация в СМИ, плакаты, бюллетени).

II. Вакцинопрофилактика - обеспечивает создание коллективного иммунитета.