

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ Золотая рыбка

В.В.Коренная

26.01.2021г

Меню приготавливаемых блюд на 26.01.2021г

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 2 (вторник)		
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке с маслом	200
	Какао с цельным молоком	200
	Бутерброды с сыром	50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (груша)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100
ОБЕД	Кукуруза консервированная	60
	Суп гороховый	180
	Рагу из овощей	150
	Тефтели мясные	60
	Компот из сушеных фруктов	200
	Хлеб ржаной йодированный	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		700
ПОЛДНИК	Печенье	60
	Молоко кипяченое	200
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260
УЖИН	Сырники из творога	80
	Джем	30
	Напиток из кураги	220
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный	30
ИТОГО ЗА УЖИН		360
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1870
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1870

Меню приготавливаемых блюд на 26.01.2021г

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
День 2 (вторник)		
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке с маслом	150
	Какао с цельным молоком	150
	Бутерброды с сыром	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (груша)	70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		70
ОБЕД	Кукуруза консервированная	30
	Суп гороховый	150
	Рагу из овощей	120
	Тефтели мясные	50
	Компот из сушеных фруктов	150
	Хлеб ржаной йодированный	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		540
ПОЛДНИК	Печенье	50
	Молоко кипяченое	150
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200
УЖИН	Сырники из творога	70
	Джем	20
	Напиток из кураги	180
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный	20
ИТОГО ЗА УЖИН		290
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1430
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1430
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1430