

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ Золотая рыбка

В.В.Коренная

26.01.2021г

Меню приготавливаемых блюд на 26.01.2021г

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда |
|------------------------------------|--|-------------|
| День 2 (вторник) | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная на цельном молоке с маслом | 200 |
| | Какао с цельным молоком | 200 |
| | Бутерброды с сыром | 50 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 450 |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 |
| ОБЕД | Кукуруза консервированная | 60 |
| | Суп гороховый | 180 |
| | Рагу из овощей | 150 |
| | Тефтели мясные | 60 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 50 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 |
| ПОЛДНИК | Печенье | 60 |
| | Молоко кипяченое | 200 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 260 |
| УЖИН | Сырники из творога | 80 |
| | Джем | 30 |
| | Напиток из кураги | 220 |
| | Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный | 30 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 360 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1870 |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1870 |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1870 |

Меню приготавливаемых блюд на 26.01.2021г

Возрастная категория: Дети 1,5-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда |
|------------------------------------|--|-------------|
| День 2 (вторник) | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная на цельном молоке с маслом | 150 |
| | Какао с цельным молоком | 150 |
| | Бутерброды с сыром | 30 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 330 |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты свежие (груша) | 70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 70 |
| ОБЕД | Кукуруза консервированная | 30 |
| | Суп гороховый | 150 |
| | Рагу из овощей | 120 |
| | Тефтели мясные | 50 |
| | Компот из сушеных фруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 40 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 540 |
| ПОЛДНИК | Печенье | 50 |
| | Молоко кипяченое | 150 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 200 |
| УЖИН | Сырники из творога | 70 |
| | Джем | 20 |
| | Напиток из кураги | 180 |
| | Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный | 20 |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 290 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1430 |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1430 |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1430 |