

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 23.04.2021г

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5 (пятница)			
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке с маслом	160	165,58
	Какао с цельным молоком	200	122,3
	Бутерброд с маслом сливочным	40	132,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	420,56
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Винегрет	50	45,85
	Суп-лапша домашняя	180	164,29
	Каша рассыпчатая с маслом (гречневая)	130	108,86
	Биточки рубленые из птицы	55	101,74
	Соус сметанный с томатом	15	22,67
	Компот из плодов консервированных	180	136,06
	Хлеб ржаной йодированный	50	101,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	680,97
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	60	133,09
	Чай сахаром	190	34,94
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	168,03
УЖИН	Пюре картофельное	150	150,69
	Рыба соленая (порциями)	40	86,8
	Чай с лимоном	200	38,72
	Мармелад	10	32,1
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный	50	121
ИТОГО ЗА УЖИН		450	429,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1860	1745,87
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1860	1745,87
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1860	1745,87

Меню приготавливаемых блюд на 23.04.2021г

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 5 (пятница)			
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке с маслом	150	155,23
	Какао с цельным молоком	180	110,07
	Бутерброд с маслом сливочным	33	109,46
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		363
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Винегрет	30	27,51
	Суп-лапша домашняя	150	136,9
	Каша рассыпчатая с маслом (гречневая)	110	92,11
	Биточки рубленые из птицы	40	74
	Соус сметанный с томатом	10	15,11
	Компот из плодов консервированных	150	113,38
	Хлеб ржаной йодированный	40	81,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	540,21
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	50	110,9
	Чай сахаром	150	27,58
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	138,48
УЖИН	Пюре картофельное	140	140,64
	Рыба соленая (порциями)	30	65,1
	Чай с лимоном	190	36,78
	Мармелад	10	32,1
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный	35	84,7
ИТОГО ЗА УЖИН		405	359,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1593	1457,42
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1593	1457,42
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1593	1457,42