

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 26.07.2021г

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 6 (понедельник)			
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	153,35
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	40,86
	Бутерброд с маслом и сыром	37	111,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		317	305,77
ЗАВТРАК 2	Сок осветлённый	120	58,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	58,8
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	31,83
	Борщ с капустой и картофелем	150	91,19
	Гороховое пюре с маслом	110	132,72
	Биточки	60	144,1
	Соус томатный с маслом сливочным	10	6,15
	Напиток из кураги	150	32,62
	Хлеб ржаной йодированный	40	81,2
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	519,81
ПОЛДНИК	Оладьи с изюмом	70	216,62
	Снежок	150	0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	216,62
УЖИН	Суп с рыбными консервами (Уха)	190	224,37
	Чай сахаром	150	18,67
	Сухарики из хлеба пшеничного	35	119,18
ИТОГО ЗА УЖИН		375	362,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1582	1463,22
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1582	1463,22
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1582	1463,22

Меню приготавливаемых блюд на 26.07.2021г

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 6 (понедельник)			
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	195	230,02
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	210	57,2
	Бутерброд с маслом и сыром	45	135,68
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	422,9
ЗАВТРАК 2	Сок осветлённый	150	73,5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	73,5
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	53,04
	Борщ с капустой и картофелем	180	109,42
	Гороховое пюре с маслом	130	156,85
	Биточки	70	168,11
	Соус томатный с маслом сливочным	15	9,22
	Напиток из кураги	200	43,5
	Хлеб ржаной йодированный	50	101,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	641,64
ПОЛДНИК	Оладьи с изюмом	80	247,57
	Снежок	200	0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	247,57
УЖИН	Суп с рыбными консервами (Уха)	220	259,8
	Чай сахаром	200	24,9
	Сухарики из хлеба пшеничного	50	170,25
ИТОГО ЗА УЖИН		470	454,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2045	1840,56
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2045	1840,56
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2045	1840,56