



Меню приготавливаемых блюд на 23.04.2024г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 2</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	150	142,62
	Бутерброд с маслом	30	90,51
	Какао с молоком	170	94,33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>327,46</b>
<b>Завтрак 2</b>	Яблоко	120	56,4
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>120</b>	<b>56,4</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	39,92
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	89,5
	Каша гречневая рассыпчатая	110	129,68
	Котлета	70	122,11
	Компот из плодов консервированных	150	84,21
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>546</b>	<b>548,18</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суп овощной с мясными фрикадельками	150	130,52
	Молоко кипяченое 2,5%	150	90
	Сырники из творога (с молоком сгущенным)	70/5	157,43
	Хлеб пшеничный	24	56,11
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>394</b>	<b>434,06</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1410</b>	<b>1366,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1410</b>	<b>1366,1</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1410</b>	<b>1366,1</b>

Меню приготавливаемых блюд на 23.04.2024г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 2</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	180	171,14
	Бутерброд с маслом	40	120,68
	Какао с молоком	180	99,88
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>
<b>Завтрак 2</b>	Яблоко	150	70,5
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>150</b>	<b>70,5</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	66,53
	Щи из капусты с картофелем	180	107,41
	Каша гречневая рассыпчатая	130	153,26
	Котлета	80	139,56
	Компот из плодов консервированных	180	101,05
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>665</b>	<b>671,26</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суп овощной с мясными фрикадельками	180	156,62
	Сырники из творога (с молоком сгущенным)	100/8	224,9
	Молоко кипяченое 2,5%	180	108
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>500</b>	<b>583,04</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1715</b>	<b>1716,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1715</b>	<b>1716,5</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1715</b>	<b>1716,5</b>