

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка  
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 25.04.2024г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 4</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная рисовая (с маслом)	150	145,32
	Бутерброд с повидлом	30	48,06
	Какао с молоком	170	94,33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>287,71</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	120	66
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>	Салат из капусты	30	21,79
	Рассольник	150	101,49
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	137,8
	Котлета рыбная	60	57,55
	Соус сметанный	5	4,53
	Кисель из ягод свежих (вишня)	150	66,21
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>541</b>	<b>487,99</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Рагу из овощей	120	103,76
	Ватрушка	50	198,95
	Йогурт	150	123
	Хлеб пшеничный	24	56,11
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>344</b>	<b>481,82</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1355</b>	<b>1323,52</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1355</b>	<b>1323,52</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1355</b>	<b>1323,52</b>

Меню приготавливаемых блюд на 25.04.2024г

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 4</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная рисовая (с маслом)	180	174,38
	Бутерброд с повидлом	40	64,08
	Какао с молоком	180	99,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>338,34</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Напиток с витаминами "Классные Витамишки"	150	53,25
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>53,25</b>
<b>Обед</b>	Салат из капусты	50	36,31
	Рассольник	180	121,79
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	162,85
	Котлета рыбная	70	67,14
	Соус сметанный	10	9,06
	Кисель из ягод свежих (вишня)	180	79,45
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>665</b>	<b>606,49</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Рагу из овощей	150	129,71
	Ватрушка	70	278,53
	Йогурт	180	147,6
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>649,36</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1655</b>	<b>1647,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1655</b>	<b>1647,44</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1655</b>	<b>1647,44</b>