

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 03.05.2024г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 1			
ЗАВТРАК	Каша молочная из манной крупы (с маслом)	150	145,32
	Бутерброд с сыром	30	74,73
	Кофейный напиток с молоком	170	93,62
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	313,67
ЗАВТРАК 2	Напиток «Классные витаминки»	150	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	120	66	
ОБЕД	Салат из кукурузы	30	16,18
	Суп-лапша домашняя	150	166,38
	Рис отварной с овощами	110	125,39
	Котлета рубленая из птицы	50	107,79
	Соус сметанный с томатом	5	5,03
	Компот из сухофруктов	150	62,91
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
	ИТОГО ЗА ОБЕД	531	566,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, тушеная с овощами	50	56,33
	Пюре картофельное	110	103,28
	Чай с лимоном	150	41,35
	Конфета	15	81,59
	Хлеб пшеничный	24	56,11
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	349	338,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1350	1284,77	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1350	1284,77	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1350	1284,77	

Меню приготавливаемых блюд на 03.05.2024г

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 1			
ЗАВТРАК	Каша молочная из манной крупы (с маслом)	180	174,38
	Бутерброд с сыром	40	99,64
	Кофейный напиток с молоком	180	99,13
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	373,15
ЗАВТРАК 2	Напиток с витаминами "Классные Витаминки"	150	53,25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	150	53,25	
ОБЕД	Салат из кукурузы	50	26,97
	Суп-лапша домашняя	180	199,66
	Рис отварной с овощами	130	148,19
	Котлета рубленая из птицы	70	150,9
	Соус сметанный с томатом	10	10,05
	Компот из сухофруктов	180	75,49
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	714,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, тушеная с овощами	70	78,87
	Пюре картофельное	130	122,06
	Чай с лимоном	180	49,63
	Конфета	15	81,59
	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	435	425,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1650	1566,78	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1650	1566,78	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1650	1566,78	