

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 16.05.2024г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 9			
ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	150	142,62
	Бутерброд с молоком сгущённым вареным	30	72,81
	Какао с молоком	170	94,33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	309,76
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	120	66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	66
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	30	23,31
	Рассольник (Ленинградский)	150	101,49
	Капуста тушеная	110	79,14
	Биточки	60	182,98
	Кисель из ягод свежих (облепиха)	150	67,16
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
ИТОГО ЗА ОБЕД		536	553,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Жаркое по-домашнему из мясных консервов "Говядина тушеная"	120	154,96
	Булочка творожная	50	179,65
	Молоко кипяченое 2,5%	150	90
	Хлеб пшеничный	24	56,11
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		344	480,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1350	1409,93
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1350	1409,93
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1350	1409,93

Меню приготавливаемых блюд на 16.05.2024г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 9			
ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	180	171,14
	Бутерброд с молоком сгущённым вареным	40	97,08
	Какао с молоком	180	99,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	368,1
ЗАВТРАК 2	Витаминный напиток	150	53,25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	53,25
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	50	38,85
	Рассольник (Ленинградский)	180	121,79
	Капуста тушеная	130	93,53
	Биточки	70	213,48
	Кисель из ягод свежих (облепиха)	180	80,59
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
ИТОГО ЗА ОБЕД		655	679,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Жаркое по-домашнему из мясных консервов "Говядина тушеная"	150	193,7
	Булочка творожная	70	251,5
	Молоко кипяченое 2,5%	180	108
	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		440	646,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1645	1747,44
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1645	1747,44
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1645	1747,44