

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка  
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 16.05.2024г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 9</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	150	142,62
	Бутерброд с молоком сгущённым вареным	30	72,81
	Какао с молоком	170	94,33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>309,76</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	120	66
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>66</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	30	23,31
	Рассольник (Ленинградский)	150	101,49
	Капуста тушеная	110	79,14
	Биточки	60	182,98
	Кисель из ягод свежих (облепиха)	150	67,16
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>536</b>	<b>553,45</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Жаркое по-домашнему из мясных консервов "Говядина тушеная"	120	154,96
	Булочка творожная	50	179,65
	Молоко кипяченое 2,5%	150	90
	Хлеб пшеничный	24	56,11
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>344</b>	<b>480,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1350</b>	<b>1409,93</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1350</b>	<b>1409,93</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1350</b>	<b>1409,93</b>

Меню приготавливаемых блюд на 16.05.2024г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 9</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	180	171,14
	Бутерброд с молоком сгущённым вареным	40	97,08
	Какао с молоком	180	99,88
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>368,1</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Витаминный напиток	150	53,25
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>53,25</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	50	38,85
	Рассольник (Ленинградский)	180	121,79
	Капуста тушеная	130	93,53
	Биточки	70	213,48
	Кисель из ягод свежих (облепиха)	180	80,59
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>655</b>	<b>679,37</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Жаркое по-домашнему из мясных консервов "Говядина тушеная"	150	193,7
	Булочка творожная	70	251,5
	Молоко кипяченое 2,5%	180	108
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>646,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1645</b>	<b>1747,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1645</b>	<b>1747,44</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1645</b>	<b>1747,44</b>