

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 16.07.2024г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 2			
ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	150	142,62
	Бутерброд с маслом	30	90,51
	Какао с молоком	170	94,33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	327,46
Завтрак 2	Сок фруктовый	120	56,4
Итого за завтрак 2		120	56,4
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30	39,92
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	89,5
	Каша гречневая рассыпчатая	110	129,68
	Печень тушеная в соусе	70	122,11
	Компот из плодов консервированных	150	84,21
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
ИТОГО ЗА ОБЕД		546	548,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп овощной с мясными фрикадельками	150	130,52
	Молоко кипяченое 2,5%	150	90
	Сырники из творога (с молоком сгущенным)	70/5	157,43
	Хлеб пшеничный	24	56,11
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		394	434,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1410	1366,1
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1410	1366,1
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1410	1366,1

Меню приготавливаемых блюд на 16.07.2024г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 2			
ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	180	171,14
	Бутерброд с маслом	40	120,68
	Какао с молоком	180	99,88
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	70,5
Итого за завтрак 2		150	70,5
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	50	66,53
	Щи из капусты с картофелем	180	107,41
	Каша гречневая рассыпчатая	130	153,26
	Печень тушеная в соусе	80	139,56
	Компот из плодов консервированных	180	101,05
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
ИТОГО ЗА ОБЕД		665	671,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп овощной с мясными фрикадельками	180	156,62
	Сырники из творога (с молоком сгущенным)	100/8	224,9
	Молоко кипяченое 2,5%	180	108
	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		500	583,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1715	1716,5
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1715	1716,5
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1715	1716,5