

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 26.07.2024г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 10			
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	142,77
	Бутерброд с маслом	30	90,51
	Чай с молоком	170	63,16
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	296,44
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	120	115,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	115,2
ОБЕД	Салат из капусты с маслом	30	21,99
	Борщ со сметаной	150	96,1
	Запеканка картофельная с печенью	125	135,04
	Соус сметанный с томатом	5	5,03
	Компот из кураги	150	61,32
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
ИТОГО ЗА ОБЕД		496	417,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп с рыбными консервами	150	74,73
	Крендель сахарный	50	214,54
	Снежок 2,5%	150	118,5
	Хлеб пшеничный	24	56,11
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		374	463,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1340	1293,42
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1340	1293,42
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1340	1293,42

Меню приготавливаемых блюд на 26.07.2024г

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 10			
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	171,32
	Бутерброд с маслом	40	120,68
	Чай с молоком	180	66,87
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	358,87
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	144
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	144
ОБЕД	Салат из капусты с маслом	50	36,65
	Борщ со сметаной	180	115,33
	Запеканка картофельная с печенью	165	178,25
	Соус сметанный с томатом	10	10,05
	Компот из кураги	180	73,58
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	543,41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп с рыбными консервами	180	89,68
	Крендель сахарный	70	300,35
	Снежок 2,5%	180	142,2
	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		470	625,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	1672,03
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1650	1672,03
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1650	1672,03

