

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка  
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 14.08.2024г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 3</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	120,08
	Бутерброд с молоком сгущённым вареным	30	72,81
	Кофейный напиток с молоком	170	93,62
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>286,51</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	120	66
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>120</b>	<b>66</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	27,8
	Суп гороховый	150	92,26
	Пюре картофельное	110	103,28
	Шницель рубленый (говяжий)	50	152,04
	Соус сметанный с томатом	5	5,03
	Компот из плодов консервированных	150	112,28
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>531</b>	<b>531,95</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный	110	163,84
	Икра кабачковая	30	35,7
	Печенье	15	54,22
	Чай с сахаром	150	38,54
	Хлеб пшеничный	24	56,11
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>327</b>	<b>348,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1328</b>	<b>1232,87</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1328</b>	<b>1232,87</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1328</b>	<b>1232,87</b>

Меню приготавливаемых блюд на 14.08.2024г

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 3</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	180	144,09
	Бутерброд с молоком сгущённым вареным	40	97,08
	Кофейный напиток с молоком	180	99,13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>340,3</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	82,5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>82,5</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	33,35
	Суп гороховый	180	110,72
	Пюре картофельное	130	122,06
	Шницель рубленый (говяжий)	70	212,85
	Соус сметанный с томатом	10	10,05
	Компот из плодов консервированных	180	112,28
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>665</b>	<b>691,47</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный	130	193,63
	Икра кабачковая	50	59,5
	Печенье	15	54,22
	Чай с сахаром	180	46,24
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>413</b>	<b>447,11</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1628</b>	<b>1561,38</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1628</b>	<b>1561,38</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1628</b>	<b>1561,38</b>