

План работы школьного спортивного клуба «SportLife» на 2022 – 2023 уч.год

Основными целями физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятие	сроки	Кол-во участников
<i>Организационно – педагогическая работа</i>			
1	Утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год	сентябрь	Зам.директора по ВР
2	Составление расписания работы спортивных секций.	сентябрь	Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований	В течение года	Руководитель ШСК
4	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно – массовых мероприятий, праздников	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Зам.директора по ВР
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно – массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение гола	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала и спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Сентябрь, апрель- май	Руководитель ШСК
Спортивно – массовые мероприятия			
1	Неделя здоровья и спорта	Сентябрь	5-9 классы
2	«Здоровый я – здоровая Россия»	Сентябрь	1-9 классы
3	Соревнования по футболу	Сентябрь	5-9 классы
4	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-10 классы
5	Военное многоборье	Октябрь	8-10 классы
6	Соревнования по мини футболу	Октябрь	5-9 классы
7	Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	5-9 классы
8	Соревнования по волейболу	Ноябрь	8-9 классы
9	Лыжные гонки	Январь, февраль	5-9 классы
10	Соревнования по хоккею	Январь	5-7 классы
11	«Веселые старты»	Март	1-4 классы
12	Настольный теннис	Весенние каникулы	5-8 классы
13	Соревнования по баскетболу	Декабрь	8-9 классы
14	Соревнования по пионерболу	Март, апрель	4-6 классы
15	Президентские спортивные игры	Апрель	1-9 классы
16	Соревнования по баскетболу	Февраль, март	8-9 классы
17	Президентские спортивные состязания	Май	1-9 классы
18	Туристический поход	Июнь	5-9 классы
19	«И ты можешь стать Олимпийцем!»	Май	5-7 классы
20	«И ты можешь стать Олимпийцем!»	Июнь	5-8 классы
21	Выборы состава Совета спортивного клуба	Июнь	ЛЛДП
22	«Весёлые старты»	Июнь	ЛЛДП
Спортивные соревнования			
1	Первенство школы по пионерболу	Сентябрь	1-4 классы
2	Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	Сентябрь	5-9 классы
3	«президентские соревнования»	Осенние каникулы	6-7 классы
4	«Президентские состязания»	Февраль	1-4 классы
5	«Весёлые старты»	Сентябрь, октябрь	5-9 классы
6	Соревнования по волейболу	Сентябрь, ноябрь, декабрь	5-9 классы
7	Лыжные гонки	Январь, февраль	1-4 класс
8	Сдача норм ГТО	Зимние каникулы	8-9 классы
9	«А, ну-ка, парни!»	Январь	2-9 классы
10	Военизированная эстафета	В течение года (по графику)	2-9 классы
11	Соревнования «Лапта»	апрель - май	5-9 классы
12	Настольный теннис	Апрель	5-8 класс
13	Первенство школы по футболу	Апрель	5-8 класс

14	Соревнования «Безопасное колесо» (школьный этап)	Апрель-май	5-7 класс
15	Соревнования «Безопасное колесо» (муниципальный этап)	Апрель – май	5-7 класс
16	Дни здоровья	Октябрь, апрель	1-10 классы
17	Классные часы о ЗОЖ	Май	1-10 классы
18	Родительские собрания	Май	1-10 классы
Оздоровительные мероприятия			
1	Лекция по профилактике различных заболеваний	По плану классных руководителей	Зам.директора по ВР, Классные руководители
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно – тематических планов тренировочных заданий на учебный год	В течение года	Руководитель ШСК
4			