

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Куликовская СШ»:

О.В.Перегудова



Ежедневное меню на 22.12.2025г.

для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	гуляш из мяса птицы	90		158	9	10	7
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	150		196	4	6	28
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200		66	0	0	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты								
	закуска	70,71, 80	овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	140,28	5	1	0	1

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	гуляш из мяса птицы	90		158	9	10	7
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	150		196	4	6	28
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200		66	0	0	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты								

Завтрак 2	закуска	70,71, 80	овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60		5	1	0	1
		146	Булочка сдобная	100		220	9	10	32
		53	Компот из сухофруктов	200		66	0	0	16
					160,0				

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	гуляш из мяса птицы	100		176	10	12	8
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	170		222	4	7	32
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200		66	0	0	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	фрукты								
	закуска	70,71, 80	овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	140,28	22	1	0	1

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	гуляш из мяса птицы	100		176	10	12	8
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	170		222	4	7	32
	гор.напиток	53	компот из смеси сухофруктов	200		66	0	0	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	фрукты								

Завтрак 2	закуска	70,71,	овощи по сезону (огурец св., помидор						
		80	св., капуста квашеная, огурец сол.,	100		22	1	0	1
		146	помидор сол.)	100		220	9	10	32
		53	Булочка сдобная	250		66	1	0	20
			Компот из сухофруктов		160,0				