

УТВЕРЖДАЮ

Директор «Куликовская СШ»:

О.В.Перегудова



Ежедневное меню на 23.12.2025г.

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	тефтели с рисом с соусом томатным 90/30	120		206	11	11	14
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150		126	4	5	18
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99	3	1	21
	фрукты закуска	2	свекла отварная	62	140,28	24	1	0	5

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	тефтели с рисом с соусом томатным 90/30	120		206	11	11	14
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150		126	4	5	18
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99	3	1	21
	фрукты закуска	2	свекла отварная	62		24	1	0	5
завтрак		147	круассан	100		219	8	9	32

		692	Кофейный напиток на молоке	200	160,0	101	3	3	16
--	--	-----	----------------------------	-----	-------	-----	---	---	----

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	тефтели с рисом с соусом томатным 90/30	130		227	13	13	160
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	160		146	5	5	27
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99	3	1	21
	фрукты закуска	2	свекла отварная	102	140,28	41	2	0	9

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	тефтели с рисом с соусом томатным 90/30	130		227	13	13	160
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	160		146	5	5	27
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	7	хлеб ржано-пшеничный	50		99	3	1	21
	фрукты закуска	2	свекла отварная	102		41	2	0	9
завтрак		147	круассан	100		219	8	9	32
		692	Кофейный напиток на молоке	200	160,0	101	3	3	16