

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Куликовская СШ»:

О.В.Перегудова

Ежедневное меню на 24.12.2025г.  
Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 492    | плов из птицы                                                                          | 200      |        | 346          | 15    | 19   | 30       |
|            | гор.блюдо   |        |                                                                                        |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 53     | компот из смеси сухофруктов                                                            | 200      |        | 66           | 0     | 0    | 16       |
|            | хлеб        | 7      | хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 50       |        | 99           | 3     | 1    | 21       |
|            | фрукты      |        |                                                                                        |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | 27     | овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60       | 140,28 | 8            | 1     | 0    | 1        |

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 492    | плов из птицы               | 200      |      | 346          | 15    | 19   | 30       |
|            | гор.блюдо   |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 53     | компот из смеси сухофруктов | 200      |      | 66           | 0     | 0    | 16       |
|            | хлеб        | 7      | хлеб ржано-пшеничный        | 50       |      | 99           | 3     | 1    | 21       |

|         |         |     |                                                                                        |     |       |     |   |    |    |
|---------|---------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-----|---|----|----|
| завтрак | фрукты  |     |                                                                                        |     |       |     |   |    |    |
|         | закуска | 27  | овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60  |       | 8   | 1 | 0  | 1  |
|         |         | 140 | Пирожок в ассортименте                                                                 | 100 |       | 227 | 9 | 10 | 34 |
|         |         | 360 | Чай с сахаром                                                                          | 200 | 160,0 | 58  | 0 | 0  | 15 |

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 492    | плов из птицы                                                                          | 220      |        | 380          | 18    | 22   | 36       |
|            | гор.блюдо   |        |                                                                                        |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 639    | компот из смеси сухофруктов                                                            | 200      |        | 84           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | 7      | хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 50       |        | 99           | 3     | 1    | 21       |
|            | фрукты      |        |                                                                                        |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | 27     | овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 100      | 140,28 | 18           | 1     | 0    | 2        |

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 492    | плов из птицы               | 220      |      | 380          | 18    | 22   | 36       |
|            | гор.блюдо   |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 639    | компот из смеси сухофруктов | 200      |      | 84           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | 7      | хлеб ржано-пшеничный        | 50       |      | 99           | 3     | 1    | 21       |

|         |         |     |                                                                                        |     |       |     |   |    |    |
|---------|---------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-----|---|----|----|
| завтрак | фрукты  |     |                                                                                        |     |       |     |   |    |    |
|         | закуска | 27  | овощи по сезону (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 100 |       | 18  | 1 | 0  | 2  |
|         |         | 140 | Пирожок в ассортименте                                                                 | 100 |       | 227 | 9 | 10 | 34 |
|         |         | 360 | Чай с сахаром                                                                          | 250 | 160,0 | 73  | 0 | 0  | 22 |