



УТВЕРЖДАЮ

Куликовская СШ:

О.В.Перегудова

Ежедневное меню на 25.12.2025г.
Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	котлеты рыбные в томатном соусе	90		159	12	12	13
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	160		151	3	5	25
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	140,28	116	4	1	21

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	котлеты рыбные в томатном соусе	90		159	12	12	13
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	160		151	3	5	25
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
завтрак		146	Булочка сдобная	100		220	9	10	32
		51	Компот из изюма	200	160,0	66	0	0	16

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	котлеты рыбные в томатном соусе	100		177	13	13	15
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	200		193	4	6	31
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	140,23	116	4	1	21

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	котлеты рыбные в томатном соусе	100		177	13	13	15
	гор.блюдо	310	картофель отварной с маслом	200		193	4	6	31
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
завтрак		146	Булочка сдобная	100		220	9	10	32
		51	Компот из изюма	250	160,0	83	0	0	20