



УТВЕРЖДАЮ

Директор «Куликовской СШ»:

О.В.Перегудова

Ежедневное меню на 26.12.2025г.

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена	160		206	11	12	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	2	бутерброд с повидлом 30/20	50		156	5	4	25
	фрукты	338	яблоко	150	140,28	86	1	1	18

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена	160		206	11	12	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	2	бутерброд с повидлом 30/20	50		156	5	4	25
	фрукты	338	яблоко	150		86	1	1	18
Завтрак 2		147	круассан	100		219	8	9	32

	53	Компот из сухофруктов	200	160,0	66	0	0	16
--	----	-----------------------	-----	-------	----	---	---	----

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена	180		270	14	14	31
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	2	бутерброд с повидлом 30/20	50		156	5	4	25
	фрукты	338	яблоко	150	140,28	86	1	1	18

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена	180		270	14	14	31
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	2	бутерброд с повидлом 30/20	50		156	5	4	25
	фрукты	338	яблоко	150		86	1	1	18
Завтрак 2		147	круассан	100		219	8	9	32
		53	Компот из сухофруктов	250	160,0	98	1	0	20