


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Куликовская СШ»:  
 О.В.Перегудова

**Ежедневное меню на 29.12.2025г.**

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша жидкая молочная из манной крупы	160		211	7	9	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		147	6	8	12
	фрукты	338	яблоко	150	140,28	86	1	1	18

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша жидкая молочная из манной крупы	160		211	7	9	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		147	6	8	12
	фрукты	338	яблоко	150		86	1	1	18

Завтрак 2		140	Пирожок в ассортименте	100		227	9	10	34
		685	Чай с сахаром	200	160,00	58	0	0	15

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша жидкая молочная из манной крупы	180		238	10	9	36
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		147	6	8	12
	фрукты	338	яблоко	150		86	1	1	18
						140,28			

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша жидкая молочная из манной крупы	180		238	10	9	36
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		147	6	8	12
	фрукты	338	яблоко	150		86	1	1	18
Завтрак 2		140	Пирожок в ассортименте	100		227	9	10	34
		685	Чай с сахаром	250	160,00	73	0	0	22