

Ежедневное меню на 18.02.2026г.

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	200		305	12	18	15
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	0	21
	фрукты								
	закуска	1	овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	140,28	5	0	0	1

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	200		305	12	18	15
	гор.блюдо								

гор. напиток	685	чай с сахаром	200	58	0	0	15
хлеб	6	хлеб пшеничный	50	116	4	0	21
фрукты							
закуска	1	овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	60	5	0	0	1
Застрек2	147	круассан	100	219	8	9	32
	658 К	Чай с сахаром наркаде	200	42	0	0	9
			160,0				

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	250		406	14	21	53
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	0	21
	фрукты								
	закуска	1	овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	100	140,23	6	0	0	1

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	250		406	14	21	53

	тор.блюда								
	тор.напиток	685	чай с сахаром	200		38	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	0	21
	фрукты								
	закуска	1	овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий)	100		6	0	0	1
Завтрак 2		147	круассан	100		219	8	9	32
		658 К	Чай с сахаром каркаде	250		42	0	0	14
					160,0				