



УТВЕРЖДАЮ
Ильковская СШ № 1
О.В.Порегудова

Ежедневное меню на 19.02.2026г.

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 90/30	120		206	11	12	15
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	150		196	4	6	28
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30	140,28	71	2	0	15

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 90/30	120		206	11	12	15
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	150		196	4	6	28
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
Завтрак 2		140	пирожок в ассортименте	100		227	9	10	34
		389	Сок фруктовый (яблочный)	200	160,0	113	0	0	17

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 100/30	130		221	12	15	15
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	170		222	4	7	32
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	140,28	116	4	1	21

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 100/30	130		221	12	15	15
	гор.блюдо	203	макаронные изделия отварные	170		222	4	7	32
	гор.напиток	686	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50	140,28	116	4	1	21
Завтрак 2		140	пирожок в ассортименте	100		227	9	10	34
		389	Сок фруктовый (яблочный)	250		113	0	0	21
					160,0				