



Ежедневное меню на 20.02.2026г.

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	лапшевик с творогом с соусом молочным 200/30	230		257	11	15	39
	гор.напиток	685K	чай с сахаром каркаде	200		42	0	0	9
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	конд.изд	9	печенье	30	140,28	91	4	4	14

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	лапшевик с творогом с соусом молочным 200/30	230		257	11	15	39
	гор.напиток	685K	чай с сахаром каркаде	200		42	0	0	9
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	конд.изд	9	печенье	30		91	4	4	14
Завтрак 2		146	Булочка сдобная	100		220	9	10	32
		53	компот из сухофруктов	200	160,0	66	0	0	16

Для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		154	лапшевник с творогом с соусом молочным 250/30	280		321	13	17	49
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685Н	чай с сахаром каркаде	200		42	0	0	9
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	конд.изд	9	печенье	30	140,23	91	4	4	14

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		154	лапшевник с творогом с соусом молочным 250/30	280		321	13	17	49
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685Н	чай с сахаром каркаде	200		42	0	0	9
	хлеб	6	хлеб пшеничный	50		116	4	1	21
	конд.изд	9	печенье	30		91	4	4	14
Завтрак 2		146	Булочка сдобная	100		220	9	10	32
		53	компот из сухофруктов	250	160,0	98	1	0	20