


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Куликовская СШ»:
 О.В.Перегудова

Ежедневное меню на 31.03.2026г.

Для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455	котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным 90/30	120		206	9	9	20
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150		126	4	5	18
	гор.напиток	53	компот из сухофруктов	200		66	0	0	16
	хлеб	6	хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	фрукты								
	закуска	3,88	овощи по сезону (капуста квашеная или икра кабачковая)	60	140,28	58	1	4	4

Для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455	котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным 90/30	120		206	9	9	20
	гор.блюдо	303	каша гречневая вязкая	150		126	4	5	18
	гор.напиток	53	компот из сухофруктов	200		66	0	0	16

	закуска	3,88	овоши по сезону (капуста квашеная или икра кабачковая)	100		115	2	9	8
Завтрак 2		146	Булочка сдобная	100		220	9	10	32
		658	Чай с сахаром	250	160,0	73	0	0	22