

## Математика 10 «б»19.03.20г

Тема: Решение задач на нахождение элементов и поверхности пирамиды.

1. Ответь на вопросы: как найти площадь поверхности призмы?  
Пространственная теорема Пифагора.
2. Реши те задачи: №228, №229, №231
3. Домашняя работа №230

## Информатика

Тема «Решение задач с использованием циклов»

1. Пользуясь материалами  
<http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/flash/8kl-n/gl3/5.php>  
повторите алгоритм записи программы.
2. Перейти в раздел Задания и выполнить п.3, 5, 7.

Для обратной связи [skalikino@yandex.ru](mailto:skalikino@yandex.ru) (фото выполненной работы, или её части)

## Урок Цифры Безопасность будущего до 23.03

<https://урокцифры.рф/lesson/bezopasnost-v-seti/> внизу страницы «Попробуй свои силы».

Сертификат прислать на почту [skalikino@yandex.ru](mailto:skalikino@yandex.ru)

## Ф-ра 10«Б» кл 19.03.2020г

Тема урока: «Учебная игра «Баскетбол»»

Выполнить комплекс упражнений:

1. И.п. – о.с. Поднимаясь на носки, медленно поднимите руки вперёд и затем вверх; пальцы сожмите в кулак, смотрите вверх, потянитесь;
2. Опускаясь на обе ступни, с силой согните руки, прижав их к телу, кулаки к плечам, смотрите прямо;
3. Разогните руки вверх, прогнитесь, смотрите вверх;
4. Соединяя носки ног, присядьте до отказа на всю ступню, ладони на бёдрах, локти в стороны;
5. Выпрямитесь, поднимая руки вперёди отводя их в стороны и назад до отказа, пальцы сжать в кулак;
6. Присядьте до отказа на обе ступни, ладони на бёдрах, локти в стороны;
7. Прыжком встаньте ноги врозь на широкий шаг, руки на поясе;

8. Разгибая левую руку и отводя её в сторону до отказа назад, одновременно поверните туловище налево, ноги с места не сдвигайте, сотрите на кисть левой руки;
9. Поверните туловище прямо, руки на пояс;
10. Разгибая правую руку и отводя её в сторону и назад до отказа, одновременно поверните туловище направо, ноги с места не сдвигайте, смотрите на кисть правой руки;
11. Поверните туловище прямо, руки на пояс;
12. Резко наклонитесь вперёд, коснитесь земли руками, ноги прямые;
13. Выпрямляясь, поднимите руки вперёд и, отводя их в стороны и назад, прогнитесь;
14. Резко наклонитесь вперёд, коснитесь земли руками, ноги прямые;
15. Выпрямляясь, сделайте глубокий вдох и выдох.

### **III**

Тема «Презентация материалов по экспериментальной (практической части) проекта.»

Работа над практической частью проекта, по возникающим вопросам обращайтесь на электронную почту [monakova80@mail.ru](mailto:monakova80@mail.ru)

### **Русский язык**

19.03.2020

Тема урока: Слова категории состояния.

Ход урока.

1. Изучите п.№55
2. Выполните упр.290,291  
Д/З: Вопросы и задания стр.192