

## **Математика**

Тема: Время

-Заполни пропуски №1 стр. 102

- Вырази в заданных единицах времени

-Реши задачу № 3(а)

Д/З стр. 102 № 5

## **Окружающий мир**

Тема: Отмена крепостного права

Вопросы:

-Почему Александра II называли царем-освободителем?

-Как изменилась жизнь в России после отмены крепостного права?

-Кто такие меценаты?

-Сколько веков существовал рекрутский набор?

-Чтение текста стр. 77-79

Д/З стр. 77-79

## **Родной язык (русский)**

Тема: Проверочная работа по разделу «Язык в действии»

**Ф.И.** \_\_\_\_\_

### **1. Подчеркни подлежащее и сказуемое в каждом предложении.**

- а) Брат сварил кофе.
- б) Кофе выпил брат.

### **2. Покажи крестиком главное слово в словосочетании.**

- а) съедобный гриб
- б) вкусный помидор
- в) съёжился от холода
- г) быстро бегают

### **3. Образуй от имени существительного прилагательное и глагол.**

- а) свет - \_\_\_\_\_

б) снег - \_\_\_\_\_

**4. Прочитайте, вставьте пропущенные буквы. Подпишите части речи: *сущ., прил., гл.***

Ст..ял х..л..дноватый, но тихий зимний день. На месте грязных луж хрустели тонкие л..дяные корки. Порхал редкий чистый сн..жок.

**5. В предложении найди глаголы. Укажи, в каком времени они употреблены (н.в., п.в., б.в.).**

Река радуется светлым журчанием. Ночью в реке заиграют звёзды.

Мы мечтали найти исток реки.

**6. Найди в тексте имена прилагательные и подчеркни их волнистой линией.**

Подул холодный ветер. Черная огромная туча закрыла зимнее солнце. Синее небо потемнело. Осенние сухие листья сорвало с деревьев.

**7. Согласовать прилагательные с существительными в том же роде. Записать. Обозначить род, выделить окончание.**

Лесной (край, поляна, озеро) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**8. Поставить данные словосочетания в указанном падеже.**

веселый клоун (П.п.) - \_\_\_\_\_

высокий столб (Р.п.) - \_\_\_\_\_

новое платье (Т.п.) - \_\_\_\_\_

новая одежда (В.п.) - \_\_\_\_\_

## Ф-ра 4кл. 20.03.2020г

Тема урока: «Гимнастические упражнения и комбинации на спортивных снарядах»

Выполнить комплекс упражнений:

1. И. п. — о. с., на счет 1 — 2 — 3 — 4 руки в стороны, вверх, вперед, вниз. 4 раза.
2. И. п. — ноги врозь, руки в стороны. 1 — наклон вперед, хлопок ладонями за левым коленом, выдох; 2 — и. п., вдох; 3 — наклон вперед, хлопок за правым коленом, выдох; 4 — и. п., вдох. 4 раза.
3. И. п. — то же. 1 — руки на пояс, поворот направо; 2 — и. п.; 3 — 4 — то же налево. 4 раза.
4. И. п. — о. с., 1 — присесть, руки на колени, выдох; 2 — и. п.; 3 — присесть, обхватить колени руками, выдох; 4 — и. п., вдох 4 раза.
5. И. п. — лежа на спине, руки вдоль туловища. 1 — поднять согнутые в коленях ноги; 2 — выпрямить; 3 — согнуть; 4 — и. п. 4 раза.
6. И. п. — лежа на спине, ноги, согнутые в коленях, поднять. 1 — 4 — круговые движения ног вперед («велосипед»); 5—8 — то же, вращая ноги на себя. 3 раза.
7. И. п. — лежа на спине, ладони положить на живот в область подреберья. 1 — 3 — выдох, легко надавливая ладонями на живот; 4 — пауза; 5 — 7 — вдох, выпячивая живот; 7 — пауза. 3
8. И. п. — ноги врозь, руки на пояс, 1 — наклон влево, руки 2- 3 — то же вправо. 4 раза.
9. И. п. — о. с., руки на пояс, поднять правую ногу, согнутую в колене; 2 — и. п.; 3—4 — то же другой ногой. 4 раза.
10. И. п. — о. с. 1 — наклон вперед, расслабить мышцы рук; 2 — выпрямиться, руки вверх; 3 — наклон вперед, расслабляя мышцы, «уронить» руки, дать им свободно покачаться; 4 — и. п. 4 раза.