



Учебный план
адаптированной программы
начального общего образования
ФГОС НОО для детей с ОВЗ
(Вариант 3.2)
2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1а класс	1а(д) класс	2а класс	3а класс	4а класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	5/165	4/136	4/136	23/772
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-		2/68	2/68	4/136
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	3/102	19/638
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2/66	2/66	2/68	1/34	1/34	8/268
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство (тифлографика)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология (труд)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	20/680	20/680	20/680	100/3360
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	3/102	3/102	3/102	11/372
Литературное чтение				1/34			1/34
Окружающий мир					1/34	1/34	2/68
Математика		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Русский язык				1/34	1/34	1/34	3/102
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	111/3732

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы – интерната
 О.А. Федорова
 « 23 » 2023 г.

**Учебный план
 Федеральной адаптированной образовательной программы
 начального общего образования
 (Вариант 4.1)
 2023-2028 учебный год**



Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	1а(д) класс	2а класс	3 класс	4 класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	2/68	2/68	2/68	6/408
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2/66	2/66	2/68	2/68	1/34	9/306
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология (труд)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/468
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	22/748	22/748	22/748	106/3564
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/169
Математика		1/33	1/33	1/34			3/101
Русский язык					1/34	1/34	2/68
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	112/3902



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы – интерната

О.А.Федорова

2023 г.

**Учебный план
адаптированной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся с ОВЗ
(Вариант 4.2)
2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1а класс	1а(д) класс	2а класс	3а класс	4а класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	4/136	4/136	4/136	22/738
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	3/102	19/638
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/66	2/66	2/68	1/34	1/34	8/268
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	21/714	20/680	20/680	101/3394
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	2/68	3/102	3/102	10/338
Литературное чтение				1/34			1/34
Окружающий мир					1/34	1/34	2/68
Математика		1/33	1/33		1/34	1/34	4/134
Русский язык				1/34	1/34	1/34	3/102
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	111/3732

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы – интерната
 О.А.Федорова
 « 27 » 09 2023 г.

Учебный план
Федеральной адаптированной образовательной программы
начального общего образования
(Вариант 5.2)
2023-2028 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	1а(д) класс	2а класс	3 класс	4 класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	2/68	2/68	2/68	6/408
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2/66	2/66	2/68	2/68	1/34	9/306
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология (труд)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/468
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	22/748	22/748	22/748	106/3564
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/169
Математика		1/33	1/33	1/34			3/101
Русский язык					1/34	1/34	2/68
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	112/3902

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы – интерната
 О.А.Федорова
 « 24 » 09 2023 г.

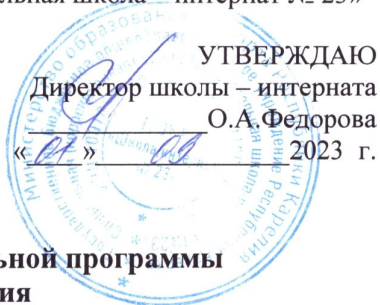
**Учебный план
 Федеральной адаптированной образовательной программы
 начального общего образования
 (Вариант 6.1)
 2023-2028 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	1а(д) класс	2а класс	3 класс	4 класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	2/68	2/68	2/68	6/408
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2/66	2/66	2/68	2/68	1/34	9/306
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология (труд)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/468
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	22/748	22/748	22/748	106/3564
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/169
Математика		1/33	1/33	1/34			3/101
Русский язык					1/34	1/34	2/68
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	112/3902



**Учебный план
Федеральной адаптированной образовательной программы
начального общего образования
(Вариант 7.2)
2023-2028 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	1а(д) класс	2а класс	3 класс	4 класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	-	2/68	2/68	4/340
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2/66	2/66	2/68	2/68	1/34	9/306
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология (труд)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/468
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	20/680	22/748	22/748	104/3496
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	3/102	1/34	1/34	7/237
Математика		1/33	1/33	1/34			3/101
Русский язык					1/34	1/34	2/68
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	116/3970



**Учебный план
Федеральной адаптированной образовательной программы
начального общего образования
(Вариант 8.2)
2023-2028 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	1а(д) класс	2а класс	3 класс	4 класс	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	-	2/68	2/68	4/340
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2/66	2/66	2/68	2/68	1/34	9/306
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Технология (труд)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/468
Основы религиозных культур и светской этики						1/34	1/34
Итого		20/660	20/660	20/680	22/748	22/748	104/3496
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</i>		1/33	1/33	3/102	1/34	1/34	7/237
Математика		1/33	1/33	1/34			3/101
Русский язык					1/34	1/34	2/68
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21/693	21/693	23/782	23/782	23/782	116/3970

**ГБОУ РК «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа- интернат № 23»
по Федеральной адаптированной образовательной программе начального общего образования для
обучающихся с ОВЗ.**

План

Коррекционно - развивающей области

2023-2024 учебный год

Коррекционно - развивающая область	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840
Ритмика	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
Адаптивная физкультура	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
Развитие зрительного восприятия	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Социально - бытовая ориентировка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Пространственная ориентировка	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
Развитие коммуникативной деятельности	0,5/16,5	0,5/16,5	0,5/17	0,5/17	0,5/17	2,5/84
Индивидуальные коррекционные занятия	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Всего	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	25/840

Пояснительная записка
к учебному плану адаптированной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (4.2;3.2; 4.1;5.2;6.1;7.2;8.2)
реализующих ФГОС НОО
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Карелия
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»
(ГБОУ РК «Школа-интернат №23)
на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план ГБОУ РК «Школа-интернат №23 для адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ разработан на основе следующих нормативных документов:

Учебный план ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Учебный план является составной частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ ГБОУ РК «Школа-интернат №23», разработанной на основе примерной адаптированной основной образовательной программы НОО для обучающихся с ОВЗ, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 года.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

в 1а(д) классе составляет 33 учебных недели. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю при максимально допустимой недельной нагрузке 21 час для обучающихся 1-х классов.

Продолжительность урока для 1 классов носит «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый + 5 минут физкультминутка). Между обязательной частью и внеурочной деятельностью – динамическая пауза – 30 минут обязательна для всех классов.

Продолжительность урока во 2 – 4 классах составляет 40 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2 - 3 классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования (2 – 4 классы) составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3821 час. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

Режим работы в 1 – 4 классах - 5-дневная учебная неделя, расписание уроков составляется с учетом законодательства Российской Федерации. Расчет часов производится с учетом СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189 к режиму образовательной деятельности обучающихся, прежде всего, к продолжительности учебной недели и учебного года (п. 10.5).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Структура учебного плана.

Структура учебного плана представляет собой единство обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в образовательной организации в полном объеме и обеспечивают

достижение целей начального образования, а также – учебное время, отводимое на изучение по классам (годам) обучения. В обязательной части учебного плана с третьего класса изучается предмет «Английский язык».

В учебный план 4 (дополнительного) класса включён 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модулей осуществлён родителями (законными представителями) обучающихся добровольно и зафиксирован протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей, утверждён на педагогическом совете. В учебном плане Физическая культура определена 2 часа в неделю в 1-4 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурных;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Время, отводимое на часть учебного плана, формируемую участниками образовательного процесса, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется на проведение учебных занятий для изучения предмета «Литературное чтение» во 2 классе (1 час) и предмета «Математика» в 2;4-х классах (по 1 часу). В этой части появляется 1 час из обязательной части предметной области Обществознание и естествознание(окружающий мир) для выполнения учебного плана.

Курс, обеспечивающий реализацию регионального-национального компонента - «Край, в котором ты живешь» выведен в план на внеурочной деятельности с 2-4 классы.

В классах, реализующих адаптированную основную образовательную программу для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусматриваются специальные коррекционные занятия (индивидуальные и групповые), обеспечивающие интересы и потребности участников образовательных отношений. Занятия проводятся во внеурочное время по особому расписанию, составляемому специалистами.

Освоение образовательной программы начального общего образования обучающимися за каждый год обучения завершается проведением итоговых контрольных работ по математике, русскому языку, литературному чтению, окружающему миру, по английскому языку

В целях соблюдения требований ФГОС учебные планы предусматривают реализацию программ внеурочной деятельности: за рамками максимально допустимой учебной нагрузки предусмотрено по одному часу в каждом классе на внеурочную деятельность по программам общеинтеллектуальной, духовно-нравственной, общекультурной, социальной и спортивно-оздоровительной направленности. Посещение занятий по программам внеурочной деятельности носит добровольный характер, выбор программ осуществляют родители обучающихся.