

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»**

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы – интерната  
О.В. Засекова  
«28» августа 2025г.

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 2)  
2025-2026 учебный год**

составлен в соответствии с Приказом Минпросвещения России  
от 24.11.2022г. № 1026 (ред. от 17.07.2024г.)

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю			
		X	XI	XII	Всего
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	6
Математика	Математические представления	2	2	1	5
Окружающий мир	Окружающий мир	2	2		4
	Домоводство	5	5	6	16
	Окружающий социальный мир	3	3	4	10
Искусство	Изобразительная деятельность				
	Музыка и движение	2	2	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	6
Технология	Труд (технология)	5	5	7	17
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	6
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>75</b>
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>90</b>
Другие направления внеурочной деятельности		2	2	2	6
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>120</b>