

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»**

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы – интерната  
О.В. Засекова  
«28» августа 2025г.

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1)  
2025-2026 учебный год**  
составлен в соответствии с Приказом Минпросвещения России  
от 24.11.2022г. № 1026 (ред. от 17.07.2024г.)

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю					Всего
		16	16(д)	26	36	46	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<b>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</b>							
<i>Наименование учебного курса</i>							
Мир природы и человека				1	1	1	3
Труд (технология)				1	1	1	3
Речевая практика				1	1	1	3
<b>Итого</b>				<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
Коррекционно - развивающая область:		6	6	6	6	6	30
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20

<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>163</b>
---	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------