

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»**

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы – интерната
О.В. Засекова
«28» августа 2025г.

**Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 2)
2025-2026 учебный год**
составлен в соответствии с Приказом Минпросвещения России
от 24.11.2022г. № 1026 (ред. от 17.07.2024г.)

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю					Всего
		1б	1б(д)	2б	3б	4б	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство				1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		17	17	17	17	17	85
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе							
Наименование учебного курса							
Математические представления		2			2		4
Речь и альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	10
Домоводство				2	1	2	5
Адаптивная физическая культура			2	2	1	2	7
Итого		4	4	6	6	6	26
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
Коррекционно - развивающая область:		6	6	6	6	6	30

Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	31	33	33	33	33	163