

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия
 «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора школы – интерната
 О.В. Засекова
 «28» августа 2025г.

Учебный план
 адаптированной основной общеобразовательной программы
 начального общего образования для слабовидящих обучающихся с легкой УО
 (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 4.3)
 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю					Всего
		16	16(д)	26	36	46	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5	4	4	4	22
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	4	4	4	20
Естествознание	Окружающий мир	2	1	1	1	1	6
Искусство	Рисование	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	2	2	2	2	9
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе							
<i>Наименование учебного курса</i>							
Русский язык				1	1	1	3
Окружающий мир			1	1	1	1	4
Чтение (литературное чтение)				1	1	1	4
Труд (технология)		1					1
Итого		2	3	3	3	3	7
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	23	113
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
Коррекционно - развивающая область:		5	5	5	5	5	25
Ритмика		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Адаптивная физкультура		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие зрительного восприятия		1	1	1	1	1	5

Социально - бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	5
Предметно-пространственная ориентировка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие коммуникативной деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Индивидуальные коррекционные занятия	1	1	1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	31	33	33	33	33	163