

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
 И.о. директора школы – интерната  
 О.В. Засекова  
 «28» августа 2025г.

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
начального общего образования обучающихся  
(Вариант 5.2, второе отделение, Послебукварный период)  
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю					<b>Всего</b>
		1а	1а (д)	2а	3а	4а	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		4	4	4	4	16
	Обучение грамоте	6					6
	Литературное чтение		4	4	4	4	16
Иностранные языки	Иностранный язык			1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики					1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>97</b>

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе**

<i>Наименование учебного курса</i>						
Иностранный язык					1	1
Математика	1	1	1	1		4
Русский язык	1	1	1	1		4
Литературное чтение	1	1	1	1		4
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1				1	2
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>15</b>

<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>112</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно - развивающая область:</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Ритмика	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Адаптивная физкультура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие зрительного восприятия	1	1	1		1	4
Социально - бытовая ориентировка	1	1	1		1	4
Предметно-пространственная ориентировка	0,5	0,5	0,5		0,5	2
Развитие коммуникативной деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Индивидуальные коррекционные занятия	1	1	1	1	1	5
Предметно-практическая деятельность				2,5		2,5
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>162</b>