

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»**

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы – интерната  
О.В. Засекова  
«28» августа 2025г.

**Учебный план  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
начального общего образования для слабовидящих обучающихся (Вариант 4.2)  
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы / Количество часов в неделю					Всего
		1а	1а (д)	2а	3а	4а	
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	4	22
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранные языки	Иностранный язык			2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	1	1	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики					1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	22	21	21	106
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе							
Наименование учебного курса							
Иностранный язык					1	1	2
Окружающий мир					1	1	2
Математика			1				1
Литературное чтение			1				2
Русский язык				1			
Итого			2	1	2	2	7
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	23	113
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	50
Коррекционно - развивающая область:		5	5	5	5	5	25

Ритмика	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Адаптивная физкультура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие зрительного восприятия	1	1	1		1	4
Социально - бытовая ориентировка	1	1	1		1	4
Предметно-пространственная ориентировка	0,5	0,5	0,5		0,5	2
Развитие коммуникативной деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Индивидуальные коррекционные занятия	1	1	1	1	1	5
Предметно-практическая деятельность				2,5		2,5
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>163</b>