

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
 «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. директора школы – интерната  
 О.В. Засекова  
 «28» августа 2025г.

Учебный план  
 адаптированной основной общеобразовательной программы  
 обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 2)  
 2025-2026 учебный год

составлен в соответствии с Приказом Минпросвещения России  
 от 24.11.2022г. № 1026 (ред. от 17.07.2024г.)

Предметные области	Учебные предметы	Год обучения/ Количество часов в неделю						Всего
		6	7	8	9	10		
<b>Обязательная часть</b>								
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3		15
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2		10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	1	1	1	1		6
	Человек	2	1	1	1			5
	Домоводство	1	2	2	2	2		9
	Окружающий социальный мир	2	2	2	2	2		10
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2		10
	Изобразительная деятельность	2	2	2				6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3		15
Технология	Труд (технология)		2	2	2	3		10
Коррекционно-развивающие занятия		7	7	7	7	7		35
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>25</b>		<b>131</b>
<b>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-ти дневной учебной неделе</b>								
Домоводство		2						2
Окружающий социальный мир		1	1	1				3
Музыка и движение			1	1	1	1		4
Человек			1	1	1	2		5
Курс ИЗО					3	3		6
Курс труд		3	3	3	1			10
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>30</b>

<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно - развивающая область:</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>40</b>
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>199</b>