

## ***Вакцино-профилактика инфекционных заболеваний***

Когда подходит время делать ребенку плановую прививку, у родителей возникает масса опасений и подозрений, касающихся ее безопасности. Как подготовить ребенка к вакцинации и в последствии отличить нормальную реакцию детского организма от негативной?

Вакцинация - единственный способ защиты от ряда заболеваний, которые невозможно вылечить другими средствами или самолечение может вызвать осложнение (например, корь, дифтерия и пр.). Врожденной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, от которых существуют прививки - нет. Если мама ребенка когда-то болела ими, то первые 3–6 месяцев жизни доношенный ребенок может быть защищен материнскими антителами, которые попали к нему через плаценту во время беременности и через грудное молоко. У недоношенных детей и детей на искусственном вскармливании такой защиты нет.

Как же подготовить малыша к прививке и попытаться свести к минимуму риск возникновения осложнений?

Здоровых детей не требуется специально готовить к прививке, нужно лишь предварительно измерить температуру тела (она должна быть нормальной, чаще 36,6 градусов С).

От каких заболеваний делают прививки?

Инфекционные заболевания — это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов.

За последние десятилетия в лечении инфекционных заболеваний был сделан огромный шаг вперед. Но несмотря на это, инфекционные заболевания все еще остаются основной причиной ухудшения здоровья миллионов людей во всем мире и одной из главных причин смерти.

### Корь у детей

Заболевание передается воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре с больным. Чтобы заразиться, достаточно зайти к нему в комнату на несколько минут.

В 30% случаев корь приводит к осложнениям, которым наиболее подвержены дети до 5 лет и лица старше 20 лет. Осложнения после болезни очень опасны, чаще всего может возникать пневмония, отит и другие бактериальные инфекции. При тяжелых осложнениях возможно развитие слепоты, глухоты и умственной отсталости. Однако и в наше время смертность от кори велика. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно во всем мире от кори умирает около 900 тысяч (!) детей

### Краснуха

Она имеет осеннее - весеннюю сезонность, передается воздушно-капельным путем. Особо опасна краснуха для беременных женщин.

Заболевание беременной женщины краснухой, приводит к инфицированию плода, что вызывает тяжелые пороки его развития или уродствам. Наиболее характерны пороки, связанные с поражением органа зрения (глаукома, помутнение роговицы, катаракта), слуха (глухота), врожденные пороки развития сердца. примерно в 17% случаев краснуха у беременных приводит к

самопроизвольному выкидышу. Если на ранних сроках у беременной женщины выявляется краснуха, то по медицинским показаниям беременность прерывается искусственно.

Клещевой энцефалит - это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры и поражением нервной системы и обусловленное воспалением вещества головного мозга. Вакцинация является доказано эффективным способом защиты от клещевого энцефалита.

Дифтерия - сильнейшая бактериальная инфекция, основные клинические проявления которой обусловлены дифтерийным токсином. Дифтерия поражает нос, горло и иногда кожу, но в более серьезных случаях может распространяться также на сердце, почки и нервную систему. Широкое использование АКДС вакцины в послевоенные годы во многих странах практически свело на нет случаи дифтерии и столбняка и заметно уменьшило число смертей.

Однако, в первой половине 90-х годов в России возникла эпидемия дифтерии, причиной которой был недостаточный охват прививками детей и взрослых. Тысячи людей погибли от заболевания, которое можно было предотвратить при помощи вакцинации.

Полиомиелит (от др.-греч. — серый и — спинной мозг) — детский спинномозговой паралич, острое, высоко-заразное инфекционное заболевание, обусловленное поражением серого вещества спинного мозга полио-вирусом и характеризующееся преимущественно патологией нервной системы. В основном, протекает бессимптомной или стертой форме.

Полиомиелит — одна из опаснейших болезней, являющаяся причиной многих дискуссий. Фактически опасность полиомиелита соизмерима с наносимым им ущербом.

Полиомиелит — это название детского паралича. Заболевание может иметь характер эпидемических вспышек, но в настоящее время регистрируются лишь единичные случаи. К полиомиелиту восприимчивы люди всех возрастов, но заболевания чаще возникают у детей до 7 лет. Из числа большого количества людей, у которых обнаружен полиомиелит, немногие серьезно больны.

Сегодня каждый может быть уверен, что угроза полиомиелита устранима. Доктор Джонас Салк разработал вакцину, благодаря которой миллионы людей защищены от инфекции полиомиелита. Это было одно из величайших медицинских открытий, вставшее на защиту здоровья людей и безопасности мира.

Грипп – тяжелая вирусная инфекция, поражающая людей независимо от пола или возраста. Это острое заболевание, которое отличается резким токсикозом, катаральными явлениями в виде ринита, заложенности носа и кашля с поражением бронхов.

Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают. В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ.

Периодически повторяясь, грипп и ОРЗ отнимают у нас суммарно около года полноценной жизни. Человек проводит эти месяцы в беспомощном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.

### *Вакцинопрофилактика*

В борьбе с инфекционными заболеваниями все большее значение приобретают методы специфической профилактики. Защита от инфекции при помощи иммунизации.

Активный поствакцинальный иммунитет сохраняется в течение 5—10 лет у привитых против кори, дифтерии, столбняка, полиомиелита, или в течение нескольких месяцев у привитых против гриппа, брюшного тифа. Однако при своевременной ревакцинации он может сохраняться всю жизнь.

#### Что же делать, если после прививки повысилась температура, ухудшилось общее состояние?

Следует воздержаться от купания и прогулок. Дайте жаропонижающие средства в возрастной дозировке: для детей, перенесших ранее судороги - сразу же при любой повышенной температуре (даже если это 37,1 градусов С), для остальных - при температуре выше 38,5 градусов С.

Своевременное обращение к врачу позволит выяснить, с чем связана температура - с обычной реакцией на вакцину, случайным заболеванием или с чем-либо еще. Правильно поставленный диагноз - залог безопасности дальнейшей вакцинации.

Помните, что в месте введения всех вакцин может появиться краснота и уплотнение, которые должны пройти через 1-3 дня. Если уплотнение, покраснение держится дольше 4 дней или его размеры более 5-8 см, необходимо обязательно проконсультироваться у врача.

Каждому ребёнку государством гарантировано право, быть защищённым от инфекционных заболеваний, которые ежегодно уносят тысячи жизней, не лишайте их этого права.

Государство выделяет немалые средства на вакцинацию.