

Журнал

Главная МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Декабрь 2022, № 12

Константин Свешников, кандидат медицинских наук, заслуженный врач республики Мордовия, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ РМ «Станция скорой медицинской помощи»

Сестринские манипуляции / Сестринские манипуляции

Как оказать первую помощь при анафилактическом шоке

Предлагаем пошаговый алгоритм действий медсестры при анафилактическом шоке. Посмотрите также, какие меры профилактики необходимо проводить перед введением лекарственного препарата пациенту. В конце статьи — образцы СОПов для сестринской службы.

Профилактика анафилактического шока перед введением препарата

1 шаг

Ознакомьтесь по медицинским документам пациента с общим аллергоанамнезом, переносимостью лекарственных средств, в том числе препарата, который назначен врачом.

2 шаг

Узнайте у пациента об эпизодах непереносимости лекарств в прошлом. Если эпизодов не было, не проводите кожные тесты. Если пациент сомневается или указывает на эпизоды лекарственной непереносимости, уточните диагноз лекарственной аллергии. Для этого направьте пациента к врачу аллергологу-иммунологу для постановки провокационных тестов подозреваемым препаратом.

3 шаг

Ознакомьтесь с правилами введения препарата. Некоторые препараты, которые способны вызвать сильные аллергические реакции, перед введением требуют

премедикации. Премедикацию назначает врач. Вводите препарат после премедикации только по назначению врача.

ПРИМЕР. Как провести премедикацию

Медсестра получает указание провести премедикацию. Для премедикации за полчаса - час до вмешательства она вводит препараты по схеме.

1-й вариант: дексаметазон 4–8 мг или преднизолон 30–60 мг в/м или в/в капельно на 0,9-процентном растворе натрия хлорида.

2-й вариант: клемастин 0,1 процента — 2 мл или хлоропирамина гидрохлорид 0,2 процента — 1–2 мл в/м или в/в на 0,9-процентном растворе натрия хлорида или 5-процентном растворе глюкозы.

После премедикации медсестра получает подтверждение от врача, что можно вводить препарат.

4 шаг

Убедитесь в наличии противошоковой аптечки. Противошоковая аптечка и инструкция по оказанию первой помощи при развитии анафилаксии должны быть в процедурных кабинетах, кабинетах, где проводятся диагностические исследования с применением препаратов, обладающих гистаминолиберирующим действием (например, рентгеноконтрастные исследования), стоматологических кабинетах.

5 шаг

Наблюдайте за пациентом в течение не менее 30 минут после введения лекарственного средства.

Признаки анафилактического шока при введении лекарственных препаратов

Анафилактический шок можно определить по пяти признакам. В этом состоянии возникают выраженная гипотония, бронхоспазм, нарушение сознания и дыхательная и сердечная недостаточность. Чем быстрее развиваются симптомы от начала поступления в организм препарата-аллергена, тем менее благоприятен прогноз лечения.

Алгоритм действий медсестры при анафилактическом шоке

При лечении анафилактического шока скорость оказания помощи — критический фактор. Действуйте по алгоритму ниже.

Важно

Если вводите лекарство в конечность, выше места инъекции наложите венозный жгут, чтобы уменьшить поступление препарата в системный кровоток

Алгоритм действий медсестры при анафилактическом шоке

- 1) Прекратите введение лекарства и приложите лед к месту инъекции.
- 2) Оцените кровообращение, дыхание, проходимость дыхательных путей, сознание, состояние кожи и вес пациента. Срочно вызовите реанимационную бригаду или скорую помощь. Немедленно начинайте выполнять шаги 3, 4, 5.
- 3) Как можно быстрее введите внутримышечно в середину передне-латеральной поверхности бедра эпинефрин (адреналин гидрохлорид) с учетом возраста пациента по инструкции к препарату. Процедуру при необходимости повторите через 5-15 минут.
- 4) Уложите пациента на спину, приподнимите ноги, поверните голову в сторону, выдвиньте нижнюю челюсть для предупреждения западения языка, асфиксии и предотвращения аспирации рвотными массами. Удалите зубные протезы, если они есть.

Следующие шаги выполняет реанимационная бригада. Медсестра должна знать порядок действий на случай, если бригада задерживается.

Действия реанимационной бригады при анафилактическом шоке

- 1) Если нарушена проходимость дыхательных путей корнем языка, выполните тройной прием Сафара, введите воздуховод или интубационную трубку. Прием Сафара: в положении пациента лежа на спине максимально запрокиньте голову, выведите вперед и вверх нижнюю челюсть, откройте рот.
- 2) Если проходимость нарушена из-за отека глотки и гортани, введите окологортанный воздуховод, ларингеальную маску или надгортанный воздуховод iGel. Если введение воздуховода затруднено, выполните коникотомию — рассечение мембраны между щитовидным и перстневидным хрящами.
- 3) Откройте окно для доступа свежего воздуха или дайте пациенту чистый кислород по показаниям после восстановления проходимости дыхательных путей. Кислород поступает через маску, носовой катетер или через воздуховодную трубку, которую устанавливают при сохранении спонтанного дыхания и отсутствии сознания. Наладьте внутривенный доступ. Если

препарат ранее вводился внутривенно, сохраните доступ. Вводите раствор хлорида натрия по назначению врача. Будьте всегда готовы к проведению срочной сердечнолегочной реанимации.

- 4) Следите за давлением, пульсом, частотой дыхательных движений, уровнем оксигенации. Если нельзя подсоединить монитор, измеряйте давление и пульс вручную каждые 25 минут.
- 5) Транспортируйте больного в отделение реанимации.

Важно

Не поднимайте пациента и не сажайте его, так как это в течение нескольких секунд может привести к смерти

Контролируйте проходимость верхних дыхательных путей. Компрессию грудной клетки (непрямой массаж сердца) проводите с учетом возраста пациента (таблица). Соотношение вдохов с компрессией грудной клетки — 2 к 30.

Таблица. Зависимость компрессий от возраста пациента

Возраст пациентов	Частота (компрессия в минуту)	Глубина
Взрослые	100–120	5–6 см
Дети	100	5 см
Новорожденные	100	4 см

Чтобы обучить сотрудников оказывать помощь при анафилактическом шоке, воспользуйтесь видеoinструкцией.

Видеоинструкция. Экстренная медпомощь: анафилактический шок

<https://www.youtube.com/embed/ihWrj2errRo>



- ▶ [Алгоритм медпомощи стоматологическому пациенту при анафилактическом шоке](#)
- ▶ [СОП «Алгоритм действий медсестры при анафилактическом шоке»](#)
- ▶ [СОП «Помощь при анафилактическом шоке у беременных»](#)