

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«КОЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

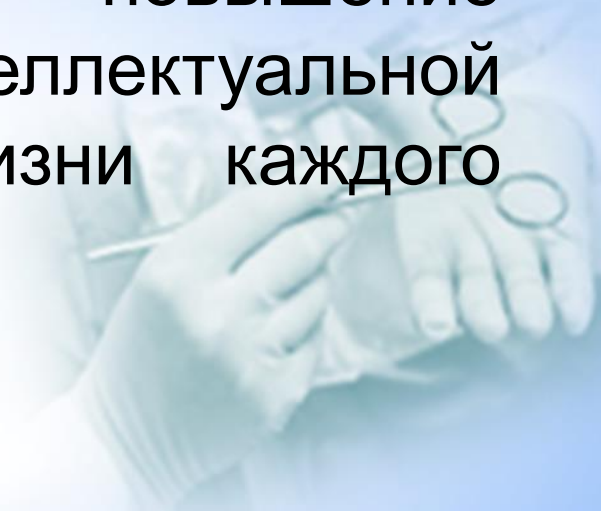
САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА В МОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Выполнила: Суслова Наталья
Петровна
Старшая медицинская сестра
операционного блока стационара
Руководитель: Пушкина Эльвира
Александровна
Главная медицинская сестра

Кола
2023

САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Санитарно-просветительная работа – это комплекс мероприятий, целью которых является профилактика заболеваний, воспитание здорового образа жизни, сохранение здоровья, повышение трудовой, физической и интеллектуальной активности, продление жизни каждого гражданина.

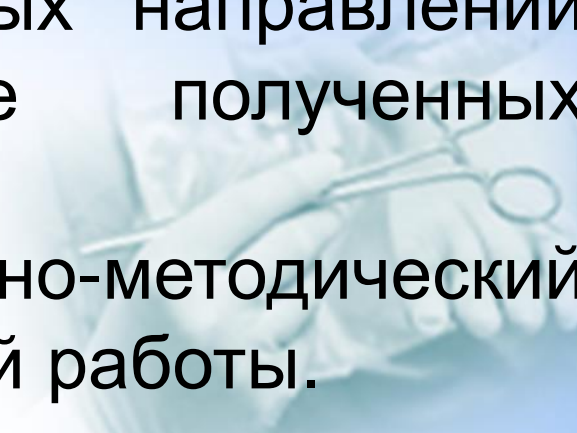


ФОРМЫ САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

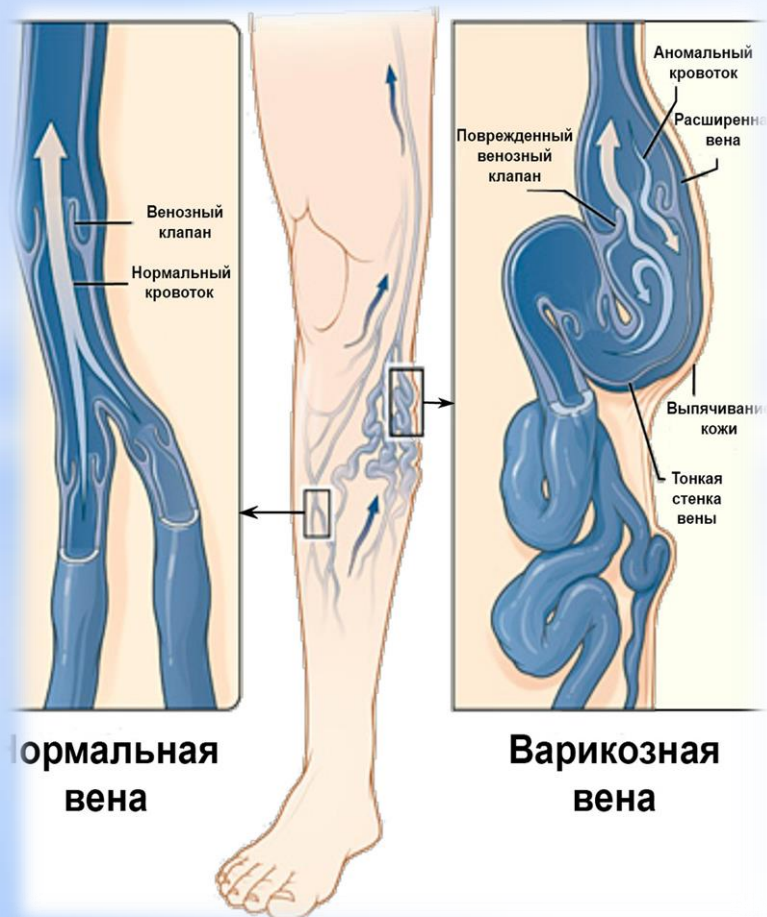
- Беседа;
- Брошюры;
- Плакаты;
- Санбюллетени.



Задачи исследования:

- Изучить медицинскую литературу по заболеванию.
 - Определить уровень информированности операционных медицинских сестер о заболевании и мерах профилактики варикозного расширения вен нижних конечностей путем анкетирования.
 - Провести анализ приоритетных направлений профилактики на основе полученных результатов.
 - Разработать информационно-методический материал для просветительской работы.
- 

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



- Наследственность
- Возраст
- Малоподвижный образ жизни
- Избыточный вес
- Ношение тесного белья
- Ношение не удобной обуви
- Работа требующая длительного пребывания стоя на ногах

ПРОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНИ



Сосудистые
звездочки

Ретикулярный
варикоз

Варикозное
расширение
вен

Хроническая
венозная
недостаточность

Трофические
язвы

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «КОЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»



Цель анкетирования: выявить уровень знаний сотрудников операционного блока по профилактике возникновения варикозного расширения вен нижних конечностей.

ОПЕРАЦИОННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ

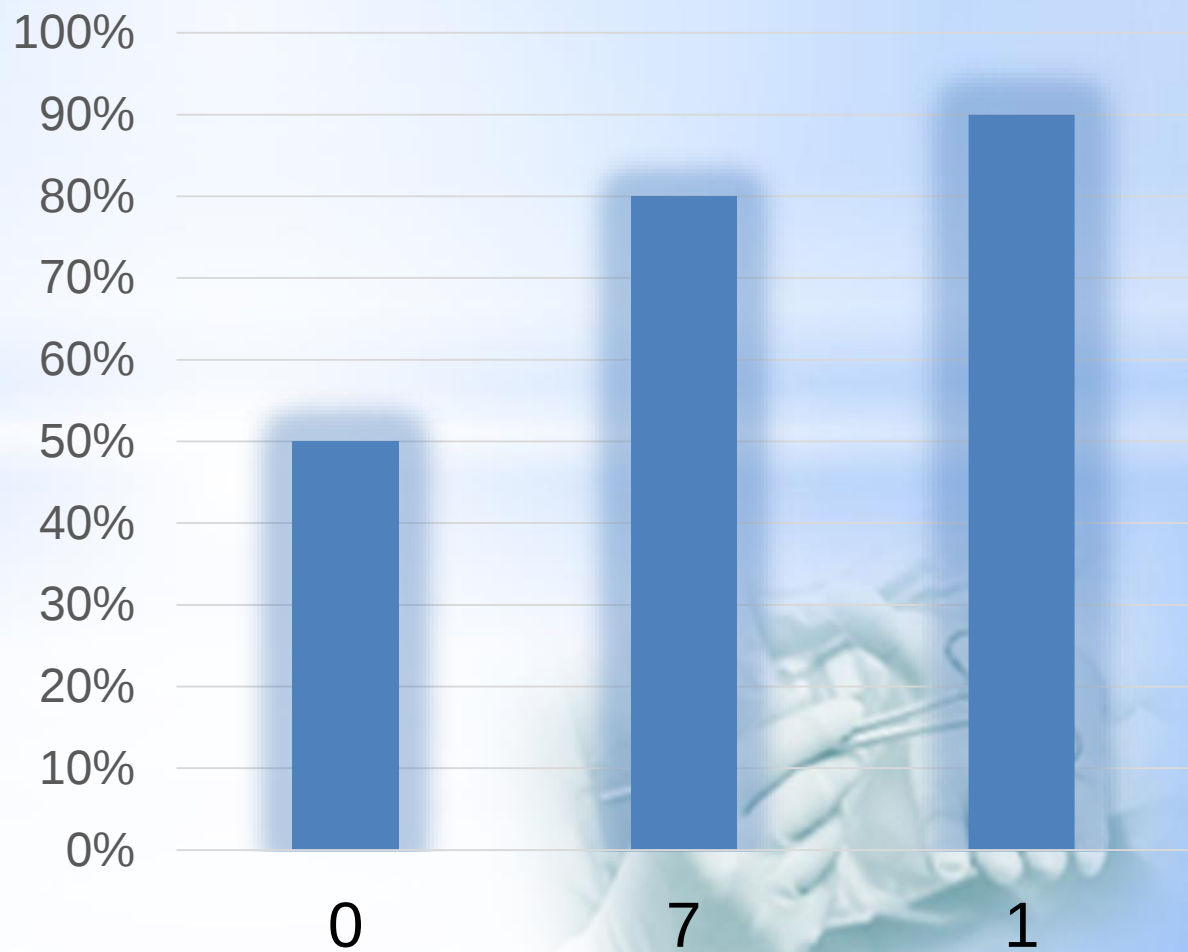
Возраст сотрудников

Должность	20 - 35	36 - 45	46 и старше
Операционные медицинские сёстры	-	5	3

Стаж работы

Должность	0 - 5	6 - 10	11 - 15	16 и более
Операционные медицинские сёстры	2	1	-	5

ГРАФИК РАБОТЫ



РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ

Вопрос	Да	Нет
1. Замечали ли вы когда-то боль в ногах?	6	2
2. Замечали ли вы у себя появление венозной сеточки на ногах?	7	1
3. Страдаете ли вы варикозным расширением вен нижних конечностей?	6	2
4. Обращались ли вы за консультацией к флебологу (хирургу) по поводу варикозного расширения вен?	4	4
5. Носите ли вы компрессионное бельё?	1	7
6. Принимаете ли препараты «венотоники», для профилактики варикозного расширения вен?	3	5

ПРОФИЛАКТИКА

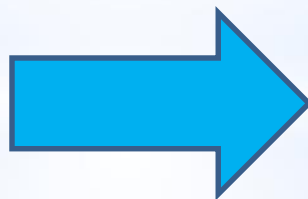
- посещение плавательного бассейна
- занятие ходьбой
- гимнастикой
- отказ от высококалорийной и жирной пищи
- ношение компрессионного белья
- ношение удобной обуви



РЕКОМЕНДАЦИИ



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Санитарно-просветительская работа, играет не малую роль, так как помогает освоить и применять на практике, что-то новое.
- Профессия операционной медицинской сестры находится в зоне риска развития различных профессиональных заболеваний, нуждающихся в корректировке.



БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа <https://ru.wikipedia.org>, Варикозное расширение вен нижних конечностей.
2. Акжигитов М. Организация и работа хирургического стационара//Медицина. 1979.
3. Василенко В. А. Справочник операционной и перевязочной медицинской сестры. // Медицина. 2015.
4. Должностные инструкции операционной медицинской сестры ГОБУЗ «Кольская ЦРБ»
5. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела // Феникс. 2019.