

**Государственное областное образовательное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Мурманский областной центр повышения квалификации  
специалистов здравоохранения»  
(ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»  
М.А. Горохова

« 20 » 12 2022 г.



**Порядок действий сотрудников  
при получении сигналов гражданской обороны**

**Мурманск  
2022**

## 1. Общие положения

При угрозе возникновения или в случае возникновения экстремальной ситуации, а именно: аварии, катастрофы, стихийного бедствия, воздушной опасности, угрозы химического, радиоактивного заражения и других опасных явлений во всех подверженных чрезвычайным ситуациям населенных пунктах, организациях, объектах экономики включаются сирены, которые дублируются гудками, другими звуковыми сигнальными средствами, сиренами специальных автомобилей. Это единый сигнал, означающий **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, призывающий, в первую очередь, население к тому, что сейчас прозвучит важная информация. Происходит остановка транспортных средств для выяснения причины подачи сигнала.

Действия по сигналам оповещения гражданской обороны.

**Сигналом оповещения гражданской обороны** называется условный сигнал, передаваемый по системе оповещения и являющийся командой для осуществления определенных мероприятий штабами, службами, силами гражданской обороны и населением.

Существуют следующие сигналы гражданской обороны:

- «Воздушная тревога»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога»;
- «Угроза катастрофического затопления»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Отбой радиационной опасности»;
- «Отбой химической тревоги»;
- «Отбой угрозы катастрофического затопления».



Услышав сигналы предупреждения о непосредственной угрозе нападения противника, необходимо действовать быстро. Не поддаваться паническим настроениям.

Если Вы находитесь дома, на работе, в общественном месте и услышали звук сирены или звуковой сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, то необходимо немедленно включить полную громкость приемника радиовещания на любой программе (например, Радио России или Маяк) или включите телевизионный приемник на любой местный новостной канал (например, Россия-1).

По окончании звукового сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** по каналам телевидения и по радио будет передаваться речевая информация о сложившейся обстановке и порядке действия населения.

Всем взрослым необходимо усвоить самим и разъяснить детям, что звук сирен — это сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**. Услышав его, не надо пугаться. Дождитесь разъяснения его причины.

Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз. Помните, что в первую очередь необходимо взять документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки, запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет.

Если Вы находитесь на работе, на территории организации и услышите сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, прервите рабочий процесс, завершите телефонный разговор или совещание, а если невозможно это сделать, то подойдите к ближайшему громкоговорителю.

Если Вы находитесь на улице населенного пункта и услышали сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, то подойдите к ближайшему уличному громкоговорителю и по окончании звукового сигнала сирен прослушайте информацию, выполните все рекомендации.

В местах, где из-за удаленности не слышно звука сирен и нет громкоговорителей центрального радиовещания, сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** и речевую информацию будут передавать специальные автомобили, оснащенные системой громкоговорящей связи. Речевая информация в каждом случае будет соответствовать угрозе или сложившейся экстремальной ситуации в области, городе, районе, населенном пункте.

Проинформируйте соседей по подъезду и месту жительства - возможно, они не слышали передаваемой информации. Пресекайте немедленно любые проявления паники и слухи.

## 2. Сигнал гражданской обороны «Воздушная тревога»



Подается для предупреждения всего населения о возникшей непосредственной угрозе ракетной и авиационной опасности по поражению противником данного муниципального района (городского округа) с воздуха. С этой целью используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течение 3 мин) завывающий сигнал. Одновременно по местному радиовещанию в течение 2-3 мин передается сигнал гражданской обороны (текстовое сообщение): «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия».

Этот же сигнал (сообщение) будет передаваться и по телевидению, а также повсеместно дублироваться прерывистыми сигналами сирен предприятий, гудками тепловозов, судов и других транспортных средств.

По сигналу «Воздушная тревога» предусматривается прекращение работы и деятельности сотрудниками, служащими и работниками (далее – персонал) в зависимости от специфики деятельности персонала, поэтому в каждой организации, с учетом специфики его деятельности, органом, осуществляющим управление гражданской обороной, разрабатываются действия персонала по сигналам гражданской обороны.

Услышав сигнал «Воздушная тревога» население обязано:

а) при нахождении на работе:

- прекратить работу;
- отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;
- взять средства индивидуальной защиты;
- как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия), при отсутствии их использовать естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, балку, ложину, яму и другие).

б) при нахождении в общественном месте или на улице необходимо:

- внимательно выслушать сообщение, передаваемое по стационарным или передвижным громкоговорящим установкам о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в «готовность»;
- водители всех транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и поспешить в ближайшее укрытие.

в) если сигнал застал вас дома, необходимо:

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

- взять с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- взять с собой запас воды и запас продуктов на трое суток; одноразовую посуду; средства личной гигиены;
- одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- взять средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки);
- надеть противогаз и закрепить его в «походном положении»;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия), при отсутствии их использовать естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов, осуществляющих управление гражданской обороной, а также к распоряжениям формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

### **3. Сигнал «Отбой воздушной тревоги»**

Подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала.

Он доводится по радио- и телевизионным сетям, через каждые 3 мин дикторы повторяют в течение 1-2 мин: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!». Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям и с помощью передвижных громкоговорящих установок.

После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой:

- а) сотрудники возвращаются к месту работы и включаются в работу по ликвидации последствий нападения;
- б) неработающее население вместе с детьми возвращается домой и действует в соответствии с объявленным порядком или режимом радиационной защиты.

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

#### 4. Сигнал «Радиационная опасность».

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ

**СИГНАЛ**  
**«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»**

Способ подачи сигнала:



ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО РАДИОТРАНСЛЯЦИОННЫМ И ТЕЛЕВИЗИОННЫМ ПРИЕМНИКАМ ИНФОРМАЦИИ ОБ УГРОЗЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ 5 МИНУТ НЕПРЕРЫВНО ОТКРЫТЫМ ТЕКСТОМ:  
**«ВНИМАНИЕ! ГОВОРIT ШТАБ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ! РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ!»**  
И ОБЪЯСНЕНИЕ КРАТКИХ ДЕЙСТВИЙ ПО ЭТОМУ СИГНАЛУ

С какой целью подается:



ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПЕРСОНАЛА И НАСЕЛЕНИЯ О РАДИОАКТИВНОМ ЗАРАЖЕНИИ МЕСТНОСТИ. ПРИНЯТИЕ МЕР ЗАЩИТЫ ОТ НЕГО.

Действия по сигналу:



ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (РЕСПИРАТОРЫ, ВАТНО-МАРЛЕВЫЕ ПОВЯЗКИ, ПРОТИВОПЫЛЬНЫЕ ТКАНЕВЫЕ МАСКИ). ПОДГОТОВИТЬ ЗАПАС ПРОДУКТОВ, ВОДЫ, ДОКУМЕНТЫ. ПРИНЯТЬ ЙОДИСТЫЙ ПРЕПАРАТ. ПЛОТНО ЗАКРЫТЬ ОКНА, ОТКЛЮЧИТЬ ВЫТЯЖКУ, ОБЕСПЕЧИТЬ ГЕРМЕТИЗАЦИЮ ПОМЕЩЕНИЙ И НАХОДИТСЯ ТАМ ДО ДРУГИХ РАСПОРЯЖЕНИЙ ШТАБА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ. РАДИОТРАНСЛЯЦИОННЫЕ И ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ПРИЕМНИКИ ДЕРЖАТЬ ВКЛЮЧЕННЫМИ

Этот сигнал означает, что в направлении данного населенного пункта или района движется радиоактивное облако. Сигнал передается по средствам связи, радиотрансляционной сети и громкоговорящими установками диктором в течение 5 мин. словами: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Возникла угроза радиоактивного заражения!» и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия.

В каждом населенном пункте (районе) способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.

Время, которым будет располагать население для принятия мер защиты, и необходимые распоряжения сообщаются в тексте объявления по средствам связи и оповещения. При этом населению будет сообщено, в каком направлении движется радиоактивное облако, ориентировочное время возможного выпадения радиоактивных осадков на территории муниципального района (городского округа).

Услышав сигнал «Радиационная опасность», каждый житель обязан:

- быстро надеть респиратор, а при отсутствии его надеть противогаз, противопыльную маску или ватно-марлевую повязку;
- взять с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- взять таблетки йодида калия или спиртовую настойку йода;
- загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;
- взять с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;
- надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- одеть детей, взять с собой теплые вещи и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

- при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);
- при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);
- если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), как можно быстрее следует:
- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;
- повесить влажной тканью оконные и дверные проемы;
- не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

## 5. Сигнал «Химическая тревога».

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ

**СИГНАЛ**

**«ХИМИЧЕСКОЕ ЗАРАЖЕНИЕ»**

Способ подачи сигнала: Объявление по радиотрансляционным и телевизионным приемникам информации об угрозе химического заражения в течение 5 минут непрерывно открытым текстом: **«ВНИМАНИЕ! ГОВОРИТ ШТАБ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ! ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА!»** и объяснение кратких действий по этому сигналу

С какой целью подается: Для предупреждения персонала и населения о химическом заражении местности и защите от отравляющих веществ. Принятие мер защиты от них.

Действия по сигналу: Немедленно надеть противогазы (если имеется – защитную одежду). Плотно закрыть все окна и двери и убыть в убежище. Если такового поблизости нет - то принять антидот, провести герметизацию окон, дверей, вентиляционных люков и оставаться в помещении до сигнала **«ОТБОЙ ХИМИЧЕСКОЙ ТРЕВОГИ»** или других команд штаба ГО, при этом приемники не отключать. Находясь на открытой местности – надеть противогаз и укрыться в ближайшем убежище или помещении.

Этот сигнал подается при обнаружении химического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть или громкоговорящие установки (устройства).

Диктор объявляет: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность химического заражения! Опасность химического заражения!» и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия. Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин, с интервалом 30 сек.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей.

Услышав сигнал «Химическая тревога», каждый житель обязан:

- быстро надеть противогаз (привести его в «боевую готовность») или другие имеющиеся средства защиты органов дыхания;
- взять с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

- загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;
- взять с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;
- надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- одеть детей, взять с собой теплые вещи и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);
- при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);
- если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), как можно быстрее следует:
- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;
- завесить влажной тканью оконные и дверные проемы;
- не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

О том, что опасность химического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы, осуществляющие управление гражданской обороной. Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

## 6. Сигнал «Угроза катастрофического затопления».

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ

СИГНАЛ

«УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»

Способ подачи сигнала:



С какой целью подается:



Действия по сигналу:

Объявление по радиотрансляционным и телевизионным приемникам информации об угрозе затопления и объяснение кратких действий по этому сигналу.

Для предупреждения персонала и населения об угрозе катастрофического затопления. Принятие мер защиты от него.

1. Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы.
2. Взять с собой документы.
3. Осуществить эвакуацию или, при ее невозможности, занять верхние ярусы прочных сооружений до прибытия помощи.

Диктор объявляет: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность катастрофического затопления! Опасность катастрофического затопления!» и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия». Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин с интервалом 30 сек. Этот сигнал подается при угрозе разрушения ближайшего гидротехнического сооружения (водоподпорное гидротехническое сооружение, верхний бьеф, нижний бьеф, дамба, плотина, напор, подпор) несущего катастрофического затопления населенного пункта в течение ближайших 1-го - 4-х

часов. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть или громкоговорящие установки.

Услышав сигнал «Угроза затопления», каждый житель обязан:

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- при наличии времени перенесите ценное имущество на чердак (верхние этажи здания);
- взять с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- взять с собой запас воды и запас продуктов на трое суток; одноразовую посуду; средства личной гигиены;
- одеть детей, взять с собой теплые вещи и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- следуйте на указанный в сообщении сборный эвакуационный пункт или самостоятельно выходите (выезжайте) из опасной зоны в безопасный район или на возвышенные участки местности;
- приготовить плавсредства (при их наличии), при отсутствии их и в случае отсутствия времени на убытие в безопасный район заберитесь на чердаки (верхние этажи) или соорудите простейшие плавучие средства из подручных материалов: бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов, бурдюков, сухого камыша, связанного в пучки.

Оказавшись в районе наводнения (затопления), каждый житель обязан:

- проявить полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействовать на окружающих с целью пресечения возникновения паники;
- оказывать помощь детям и престарелым, в первую очередь больным;
- привести в действие имеющиеся в вашем распоряжении плавсредства.

В качестве спасательных кругов на каждом плоту желательно иметь одну-две надувные автомобильные камеры.

Неукоснительно выполняйте все требования комендантской службы и спасательных подразделений и формирований, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь тех, кто вас спасает.

**В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните на номера: МЧС – 01(101), ЕДДС – 112**

