

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Министр здравоохранения
Мурманской области

 **Д.В. Паньчев**
« 01 » 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГООАУ ДПО «МОЦК СЗ»

 **М.А. Горохова**
« 01 » 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по специальности «Сестринское дело»
Цикл 15.27 «Сестринская помощь гинекологическим больным»**

**Мурманск
2022**

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета

Протокол № 6 от 24.01.2014 г.

Председатель методического
совета _____



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сестринская помощь гинекологическим больным» предназначена для совершенствования компетенций в области оказания медицинской помощи гинекологическим больным, необходимых при осуществлении профессиональной деятельности медицинской сестры гинекологического кабинета (отделения).

Настоящая программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана на основании нормативной и методической документации:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказа Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказа Минздрава России от 03.08.2012 №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказа Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (вместе с «Перечнем циклов специализации и усовершенствования в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала»);
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Приказа Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей работников и фармацевтических работников»;
- Письма Минобрнауки России от 21.04.2015 N ВК-1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации дополнительных профессиональных программ с использованием дистанционных

образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме»);

- Приказа Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. №475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра / медицинский брат»;
- Устава и локальных актов Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

К освоению программы допускаются специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» и профессиональную переподготовку по специальности «Сестринское дело» при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело».

В результате освоения программы у слушателя должны быть усовершенствованы профессиональные компетенции, необходимые для выполнения следующих трудовых функций в рамках имеющейся квалификации:

- Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях;
- Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни;
- Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Трудоемкость составляет 144 академических часа, форма обучения - очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Содержание программы включает изучение отдельных вопросов организации сестринского ухода за пациентами гинекологического профиля.

Обучение предусматривает прохождение различных видов занятий, в том числе самостоятельной работы, стажировки, промежуточного и итогового контроля. Очная часть обучения предусматривает теоретические занятия, которые могут проводиться как в виде традиционных лекций в аудиториях

Учреждения, так и в формате вебинаров, онлайн-лекций. Дистанционное обучение предусматривает самостоятельное освоение слушателями учебно-методических материалов, размещённых на образовательном портале Учреждения.

Стажировка проводится на рабочем месте (медицинская организация, в которой работает слушатель) в соответствии с программой стажировки. Оценка практической деятельности, осуществляемой в период обучения специалиста, проводится общим и непосредственным руководителями (ответственные лица от медицинской организации).

Итоговая аттестация проходит в форме экзамена, порядок которого регламентируется Положением о проведении итоговой аттестации слушателей по дополнительным профессиональным образовательным программам.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана для обучения слушателей на цикле 15.27 «Сестринская помощь гинекологическим больным» с учётом квалификационных требований, предъявляемых к специальности «Сестринское дело».

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием.

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения – очно-заочная.

Режим обучения – 6 академических часов в день.

Количество часов в неделю – 36 часов.

Срок обучения – 144 часа.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является изменение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих трудовых функций в рамках имеющейся квалификации:

- Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях;
- Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни;
- Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме (приложение 1).

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен совершенствовать следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций.

Необходимые знания:

- Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе;
- Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом

- заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента;
- Диагностические критерии факторов риска падений, развития пролежней и контактного дерматита у пациентов, современные технологии медицинских услуг по гигиеническому уходу, позиционированию и перемещению в кровати пациентов, частично или полностью утративших способность к общению, передвижению и самообслуживанию;
 - Анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды, правила измерения и интерпретации данных;
 - Особенности и принципы лечебного питания пациентов в медицинской организации в зависимости от возраста и заболевания;
 - Основы клинической фармакологии, виды лекарственных форм, способы и правила введения лекарственных препаратов, инфузионных сред, побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме;
 - Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам;
 - Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур, оперативных вмешательств;
 - Требования к условиям забора, хранения и транспортировки биологического материала пациента;
 - Порядок и правила учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, инфузионных сред, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания;
 - Правила ассистирования врачу (фельдшеру) при выполнении лечебных или диагностических процедур;
 - Клинические признаки внезапных острых заболеваний, состояний, обострений хронических заболеваний, отравлений, травм без явных признаков угрозы жизни пациента, показания к оказанию медицинской помощи в неотложной форме;
 - Правила оказания медицинской помощи в неотложной форме;
 - Порядок оказания паллиативной медицинской помощи, методы, приемы и средства оценки интенсивности и контроля боли у пациентов;
 - Процесс и стадии умирания человека, клинические признаки, основные симптомы в терминальной стадии заболевания, особенности сестринского ухода;
 - Признаки биологической смерти человека;
 - Психология общения с пациентом, находящимся в терминальной стадии болезни, способы оказания психологической поддержки родственникам (законным представителям);
 - Порядок медицинской реабилитации;

- Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность (к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, противоэпидемическому режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, условиям труда персонала, организации питания пациентов и персонала);
- Меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств;
- Основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств;
- Санитарные правила обращения с медицинскими отходами;
- Профилактические мероприятия (экстренная профилактика) при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников;
- Особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи);
- Виды, цели и задачи дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий;
- Профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы по профилю отделения (подразделения) медицинской организации, требования охраны труда, пожарной безопасности в соответствии с нормативными правовыми актами;
- Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения;
- Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторы риска для здоровья; заболевания, обусловленные образом жизни человека;
- Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по формированию здорового образа жизни;
- Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, порядок проведения диспансерного наблюдения пациентов при хронических заболеваниях, задачи медицинской сестры;
- Меры профилактики инфекционных заболеваний;
- Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний;

- Государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания;
- Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа;
- Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет";
- Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну;
- Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского персонала;
- Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни;
- Методика сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей);
- Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);
- Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания;
- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации;
- Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме;
- Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи.

Необходимые умения:

- Проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявлять потребность в посторонней помощи и сестринском уходе;
- Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту (приложение 2);
- Выявлять факторы риска развития пролежней, осуществлять профилактику пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения;
- Проводить опрос пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, измерять и интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента в динамике;

- Осуществлять раздачу и применение лекарственных препаратов пациенту по назначению лечащего врача, разъяснять правила приема лекарственных препаратов, пределы назначенного лечащим врачом режима двигательной активности и контролировать выполнение назначений врача;
- Определять и интерпретировать реакции пациента на прием назначенных лекарственных препаратов и процедуры ухода;
- Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода;
- Проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача;
- Собирать, подготавливать и размещать наборы инструментов, расходные материалы, лекарственные препараты для выполнения лечебных и (или) диагностических вмешательств по назначению лечащего врача;
- Проводить забор биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению лечащего врача;
- Обеспечивать хранение, вести учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, в том числе наркотических средств, психотропных веществ и сильно действующих лекарственных препаратов;
- Ассистировать врачу при выполнении лечебных и (или) диагностических вмешательств;
- Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и (или) диагностических вмешательств;
- Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, отравлениях, травмах;
- Получать и передавать информацию по вопросам оказания медицинской помощи, в том числе с пациентами, имеющими нарушения зрения, слуха, поведения;
- Проводить оценку интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли;
- Выявлять клинические признаки и симптомы терминальных состояний болезни, выполнять процедуры сестринского ухода за пациентом при терминальных состояниях болезни;
- Оказывать психологическую поддержку пациенту в терминальной стадии болезни и его родственникам (законным представителям);
- Выполнять работу по проведению мероприятий медицинской реабилитации;
- Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования и нормативы медицинской организации, в том числе санитарно-противоэпидемический режим стерилизационного отделения (кабинета);
- Применять средства индивидуальной защиты;

- Соблюдать меры асептики и антисептики, принципы индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств;
- Осуществлять сбор, обеззараживание и временное хранение медицинских отходов в местах их образования;
- Соблюдать требования охраны труда при обращении с острыми (колющими и режущими) инструментами, биологическими материалами;
- Проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней;
- Формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;
- Информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;
- Проводить профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении пациентов с инфекционными и паразитарными болезнями и лиц с подозрением на инфекционные болезни, а также носителей возбудителей инфекционных болезней;
- Проводить работу по организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) и ограничительных (карантинных) мероприятий при выявлении инфекционных заболеваний;
- Проводить осмотр лиц и динамическое наблюдение за лицами, контактными с пациентами, заболевшими инфекционным заболеванием;
- Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа;
- Использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет";
- Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну;
- Осуществлять контроль за выполнением должностных обязанностей находящегося в распоряжении медицинского персонала;
- Проводить первичный осмотр пациента и оценку безопасности условий;
- Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации;
- Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);

- Осуществлять наблюдение и контроль состояния пациента (пострадавшего), измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции.

1.6. Программа разработана на основе профессионального стандарта «Медицинская сестра / медицинский брат», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. №475н, рег. номер 1332.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл:	№15.27 «Сестринская помощь гинекологическим больным»
Цель:	повышение квалификации
Категория слушателей:	специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело" и профессиональную переподготовку по специальности "Сестринское дело" при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело"
Объем часов:	144 часа
Форма обучения:	Очно - заочная
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Тео рия	Прак тика	
I. Очная часть					
1.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	9	8	1	Промежуточный контроль
2.	Стажировка.	36	-	36	зачет
3.	Очная часть	45	8	37	
II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.	17	17	-	Промежуточный контроль
2.	Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.	12	12	-	
3.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	6	6	-	
4.	Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации.	6	6	-	

5.	Организация акушерско-гинекологической помощи.	4	4	-	
6.	Методика обследования в гинекологии.	4	4	-	
7.	Аномалии развития и положения женских половых органов. Сестринский уход при данной патологии.	2	2	-	
8.	Сестринский уход за больными с нарушениями менструальной функции.	4	4	-	
9.	Воспалительные заболевания половых органов.	8	8	-	
10.	Прерывание беременности. Контрацепция.	6	6	-	
11.	Сестринский уход за больными с опухолями женских половых органов.	15	15	-	
12.	Лечение гинекологических заболеваний.	6	6	-	
13.	Гигиена женщины.	3	3	-	
14.	Неотложная помощь в гинекологии.	4	4	-	
15.	Итоговая аттестация.	2	2	-	
16.	ДОТ	99	99	-	тестирование
17.	ИТОГО	144	107	37	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл:	№15.27 «Сестринская помощь гинекологическим больным»
Цель:	повышение квалификации
Категория слушателей:	специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело" и профессиональную переподготовку по специальности "Сестринское дело" при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело"
Объем часов:	144 часа
Форма обучения:	Очно - заочная
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п\п	Наименование разделов, дисциплин, тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Тео рия	Прак тика	
I. Очная часть					
1.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	9	8	1	Промежуточный контроль
1.1	Основы сердечно-лёгочной реанимации	3	2	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии.	3	3	-	
1.3	Неотложные состояния в педиатрии.	3	3	-	
2.	Стажировка.	36	-	36	зачет
3.	Очная часть	45	8	37	
II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.	17	17	-	Промежуточный контроль
1.1	Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии.	4	4	-	
1.2	Этика в практике медицинского работника.	2	2	-	

1.3	Образ жизни и здоровье. Консультирование.	2	2	-
1.4	Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи	2	2	-
1.5	Бережливые технологии в медицине.	3	3	-
1.6	Психология профессионального общения медицинского работника.	4	4	-
2.	Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.	12	12	-
2.1	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4	-
2.2	Эпидемиологическая безопасность.	2	2	-
2.3	Профилактика ВИЧ-инфекции.	2	2	-
2.4	Основные понятия клинической фармакологии.	2	2	-
2.5	Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств.	2	2	-
3.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	6	6	-
3.1	Современные методы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах. Особенности оказания помощи в условиях ЧС.	3	3	-
3.2	Неотложные состояния в хирургии и травматологии.	3	3	-
4.	Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации.	6	6	-
4.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	2	2	-
4.2	Трудовое право.	2	2	-
4.3	Система и политика здравоохранения в РФ.	2	2	-
5.	Организация акушерско-гинеколо-	4	4	-

	гической помощи.				
5.1	Целевые федеральные программы по охране материнства и детства. Бесплодный брак.	2	2	-	
5.2	Планирование семьи.	2	2	-	
6.	Методика обследования в гинекологии.	4	4	-	
6.1	Анатомия и физиология женских половых органов.	2	2	-	
6.2	Методика обследования гинекологических больных. Сестринский уход при обследовании гинекологических больных.	2	2	-	
7.	Аномалии развития и положения женских половых органов. Сестринский уход при данной патологии.	2	2	-	
8.	Сестринский уход за больными с нарушениями менструальной функции.	4	4	-	
9.	Воспалительные заболевания половых органов.	8	8	-	
9.1	Сестринский уход за больными с воспалительными заболеваниями неспецифической этиологии.	4	4	-	
9.2	Сестринский уход за больными с воспалительными заболеваниями специфической этиологии.	4	4	-	
10.	Прерывание беременности. Контрацепция.	6	6	-	
10.1	Прерывание беременности на ранних и поздних сроках. Сестринский уход при данной патологии. Неполный и септический аборт.	4	4	-	
10.2	Контрацепция.	2	2	-	
11.	Сестринский уход за больными с опухолями женских половых органов.	15	15	-	
11.1	Сестринский уход за больными с	6	6	-	

	доброкачественными опухолями женских половых органов.				
11.1.1	<i>Миомы.</i>	2	2	-	
11.1.2	<i>Функциональные кисты яичников.</i>	2	2	-	
11.1.3	<i>Генитальный эндометриоз.</i>	2	2	-	
11.2	Сестринский уход за больными со злокачественными опухолями женских половых органов:	6	6	-	
11.2.1	<i>Рак яичника.</i>	2	2	-	
11.2.2	<i>Рак тела матки.</i>	2	2	-	
11.2.3	<i>Рак шейки матки.</i>	2	2	-	
11.3	Фоновые и предраковые заболевания женских половых органов. Сестринский уход при данной патологии.	3	3	-	
12.	Лечение гинекологических заболеваний.	6	6	-	
12.1	Консервативные методы лечения гинекологических больных.	2	2	-	
12.2	Подготовка к операции. Обезболивание, виды наркоза. Хирургические методы лечения и уход за оперированными больными.	4	4	-	
13.	Гигиена женщины.	3	3	-	
13.1	Гигиена женщины. Организация и методика санитарно-просветительной работы в гинекологическом отделении.	3	3	-	
14.	Неотложная помощь в гинекологии.	4	4	-	
15.	Итоговая аттестация.	2	2	-	тестирование
16.	ДОТ	99	99	-	
17.	ИТОГО	144	107	37	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

цикл: 15.27 «Сестринская помощь гинекологическим больным»

сроки проведения цикла: _____

даты				
учебный процесс	О	ДО	С	ИА
кол - во часов	9	97	36	2

О - очная часть

ДО - дистанционное обучение

С - стажировка

ИА - итоговая аттестация

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА (РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА)

Наименование разделов и тем	Содержание
І. Очная часть	
Раздел 1	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.
Тема 1.1 Основы сердечно-лёгочной реанимации	Теория: Нормальная физиология деятельности сердца и лёгких. Патологическая физиология при внезапной остановке сердечной деятельности и дыхания. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Краткие характеристики некоторых медикаментов и медицинских аппаратов, применяемых при сердечно-лёгочной реанимации. Причины остановки деятельности сердца и лёгких.
	Практика: Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации.
Тема 1.2 Неотложные состояния в терапии	Теория: Методы и алгоритмы оказания первой и неотложной помощи при: 1. Острой дыхательной недостаточности. 2. Неотложных состояниях при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 3. Почечной колике. 4. Острых аллергических реакциях. 5. Коматозных состояниях. 6. Судорожном синдроме. Основные симптомы неотложных и угрожающих жизни состояний.
Тема 1.3 Неотложные состояния в педиатрии	Теория: Понятие о терминальных состояниях. Понятие о сердечно-лёгочной реанимации. Критерии эффективности реанимации. Неотложная помощь при ожогах, отморожениях. Профилактика ожогового шока. Особенности реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме. Неотложная помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке. Виды кровотечения. Способы остановки наружных кровотечений. Клиника геморрагического шока. Неотложная помощь при геморрагическом шоке. Неотложная помощь при травмах, травматическом шоке. Виды травм. Неотложная помощь при различных видах травм (черепно-мозговой травме, травме опорно-двигательного аппарата, травмах живота и грудной клетки, травмах ЛОР-органов, травмах глаз). Клиника

	травматического шока, неотложная помощь. Неотложная помощь при острых отравлениях. Виды острых отравлений, характеристика токсических. Общие принципы оказания помощи при острых отравлениях. Специфическая антидотная терапия. Неотложная помощь при острой сосудистой недостаточности. Виды, клинические проявления, неотложная помощь. Неотложная помощь при острой дыхательной недостаточности. Виды дыхательной недостаточности. Причины. Неотложная помощь. Отек лёгких. Неотложная помощь при аллергических реакциях, анафилактическом шоке. Виды, типы аллергических реакций, этиология, патогенез, клиника, неотложная помощь. Неотложная помощь при нарушении терморегуляции и при отрицательном влиянии температуры окружающей среды. Лихорадка, типы, стадии, клиника, неотложная помощь. Перегревание, патогенез, клинические проявления, неотложная помощь
II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий	
Раздел 1	Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.
Тема 1.1 Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии	Теория: Психология и медицинская психология. Определение, объект изучения. Психологический портрет личности. Основные закономерности психического развития. Психическое здоровье и психосоматические заболевания. Психология соматического больного. Правила общения с пациентом. Основные понятия психосоматической медицины. Закономерности процесса общения. Психологические факторы, влияющие на характер взаимоотношений в лечебном учреждении. Возможные реакции личности на болезнь, особенности реакции пациента на работу медицинской сестры. Понятие конфликта. Причины и функции конфликтов. Конфликтогенные личности. Виды конфликтов. Последствия конфликтов. Стратегии поведения в конфликтной ситуации. Стратегии предотвращения и разрешения конфликтных ситуаций. Основные понятия психогигиены и психопрофилактики.
Тема 1.2 Этика в практике медицинского работника	Теория: Представление об этике как науке в практике медицинского работника. Содержание основных понятий и этических принципов. Нормативно-правовые документы, отражающие этические аспекты. Основные

	модели взаимоотношений.
Тема 1.3 Образ жизни и здоровье. Консультирование	Теория: Понятие здоровья. Факторы риска и их классификация. Образ жизни. Категории образа жизни. Основы профилактической деятельности. Правовые основы профилактики. Здоровье. Факторы риска. Профилактическое консультирование в рамках первичной медико-санитарной помощи. Профилактическое консультирование в стационаре. Методы, средства и формы профилактического консультирования. Критерии качества профилактической услуги.
Тема 1.4 Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи	Теория: Клинико-эпидемиологический обзор инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи. Профилактика
Тема 1.5 Бережливые технологии в медицине	Теория: Цель применения технологий бережливого производства. Основные принципы, инструменты и методы бережливого производства. Приоритетный проект «Создание новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь».
Тема 1.6 Психология профессионального общения медицинского работника	Теория: Закономерности процесса общения. Психологические факторы, влияющие на характер взаимоотношений в лечебном учреждении. Возможные реакции личности на болезнь, особенности реакции пациента на работу медицинской сестры. Стратегии поведения в конфликтной ситуации. Стратегии предотвращения и разрешения конфликтных ситуаций. Основные понятия психогигиены и психопрофилактики.
Раздел 2	Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.
Тема 2.1 Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Теория: Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи. Экономический и социальный ущерб. Проблема антибактериальной резистентности условно-патогенных возбудителей. Выявление, учёт и регистрация ИСМП. Стандартные определения случаев ИСМП. Значение стратифицированных показателей

	при проведении оценки эпидемиологической ситуации по ИСМП в медицинской организации. Эпидемиологические особенности ИСМП. Этиология ИСМП. Признаки формирования и свойства госпитальных штаммов условно-патогенных возбудителей. Значение микробиологического мониторинга возбудителей, циркулирующих у пациентов с гнойно-септическими инфекциями в медицинской организации. Антибиотикорезистентность микроорганизмов, вызывающих ИСМП, ее значение.
Тема 2.2 Эпидемиологическая безопасность.	Теория: Эпидемиологическая безопасность. Риск-менеджмент при организации системы эпидемиологической безопасности в медицинской организации. Пути обеспечения эпидемиологической безопасности медицинских технологий.
Тема 2.3 Профилактика ВИЧ-инфекции	Теория: Информация о мерах профилактики профессиональных случаев заражения ВИЧ-инфекцией. Этиология, эпидемиология, клиника ВИЧ-инфекции. Профилактика ВИЧ-инфекции.
Тема 2.4 Основные понятия клинической фармакологии	Теория: Клиническая фармакология. Принципы классификации и наименования ЛС. Виды фармакотерапии. Аспекты фармакотерапии. Фармакодинамика. Фармакокинетика. Фармакогенетика. Факторы, влияющие на фармакологический эффект ЛС. Взаимодействие лекарственных препаратов. Побочное действие ЛС.
Тема 2.5 Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств	Теория: Сформировать представление об основных аспектах в сфере обращения лекарственных средств. Новая парадигма лекарственной помощи. Государственное регулирование в сфере обращения ЛС. Вопросы качества безопасности ЛС.
Раздел 3	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.
Тема 3.1 Современные методы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах. Особенности оказания помощи в условиях ЧС	Теория: Последствия возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Медицинская помощь на различных этапах эвакуации пострадавших в чрезвычайной ситуации. Медико-технологические характеристики некоторых чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правовые основы организации медицины катастроф в Мурманской области. Организация работы ГУЗ «Мурманский территориальный центр медицины катастроф».

Тема 3.2 Неотложные состояния в хирургии и травматологии	Теория: Основные мероприятия первой помощи. Острые заболевания органов брюшной полости. Травмы живота. Кровотечения (наружные, внутренние). Способы остановки наружных кровотечений. Клиника геморрагического шока. Фазы и симптомы шока. Неотложная помощь при геморрагическом шоке. Методика оказания первой и неотложной помощи при: ЧМТ, травмах опорно-двигательного аппарата, ЛОР-органов, грудной клетки и живота, синдроме длительного сдавливания, отравлениях, ожогах. Неотложная помощь при травматическом шоке.
Раздел 4	Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации
Тема 4.1 Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Теория: Система и структура нормативно – правовых актов, регулирующих правоотношения в сфере здравоохранения РФ. Особенности российской правовой системы и российского законодательства. Медицинское право и его место в системе российского законодательства. Законодательство в сфере здравоохранения.
Тема 4.2 Трудовое право	Теория: Рабочее время и время отдыха. Правовая регламентация осуществления медицинской деятельности. Номенклатура должностей медицинских работников. Положения специальных нормативных актов, регулирующих отдельные аспекты медицинской деятельности. Дополнительные гарантии, компенсации и социальные льготы.
Тема 4.3 Система и политика здравоохранения в РФ	Теория: Основные документы, отражающие государственный подход к здравоохранению, законодательные акты, регламентирующие переход на страховую медицину. Основные направления приоритетного национального проекта «Здоровье», государственной программы «Развитие здравоохранения»; нормативные документы, отражающие государственный подход к здравоохранению в РФ; правовые, экономические и организационные основы медицинского страхования населения в России.
Раздел 5	Организация акушерско-гинекологической помощи.
Тема 5.1 Целевые федеральные программы по охране материнства и детства.	Теория: Целевые федеральные программы по охране материнства и детства. Бесплодный брак. Мужское и женское бесплодие, причины. Первичное и вторичное женское бесплодие. Методы лечения бесплодия у женщин (консервативные и хирургические). Методика

Планирование семьи. Бесплодный брак	обследования пациентов с данной патологией.
Тема 5.2 Планирование семьи	Теория: Система планирования семьи в Российской Федерации. Центры, кабинеты планированию семьи, перинатальные центры. Планирование семьи – важный элемент ПМСП. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика нежелательной беременности. Методы контрацепции.
Раздел 6	Методика обследования в гинекологии.
Тема 6.1 Анатомия и физиология женских половых органов	Теория: Предмет гинекологии. Основные этапы развития акушерства и гинекологии. Анатомия наружных и внутренних половых органов. Возрастная анатомия женских половых органов. Физиологические процессы в организме женщины в различные периоды ее жизни. Половое созревание девочки.
Тема 6.2 Методика обследования гинекологических больных. Сестринский уход при обследовании гинекологических больных	Теория: Методика сбора общего анамнеза и его значение. Гинекологический анамнез. Общий осмотр, объективное исследование. Лабораторные методы общего обследования. Медико-генетические, современные гормональные методы обследования. Гинекологическое (местное), специальное исследование. Наружное исследование. Осмотр живота, наружных половых органов. Внутреннее исследование. Двуручное исследование. Исследование с помощью влагалищных зеркал. Инструментальные методы исследования. Кольпоскопия, зондирование полости матки, гистероскопия. Биопсия эндометрия методом аспирации. Биопсия шейки матки путем иссечения скальпелем, кохиотомом, электропетлей. Пункция брюшной полости через влагалищный свод или через брюшную стенку. Взятие мазков из уретры, парауретральных ходов, канала шейки матки, влагалища, выводных протоков бартолиновых желез, прямой кишки. Цистоскопия. Ректоскопия. Ультразвуковое исследование.
Раздел 7	Аномалии развития и положения женских половых органов. Сестринский уход при данной патологии.
Тема 7.1 Аномалии развития и положения женских половых органов. Сестринский уход при данной патологии	Теория: Аномалии развития матки и влагалища. Гермафродитизм. Методы диагностики и хирургического лечения врожденных пороков развития половых органов. Аномалии положения матки. Этиология, клиника, диагностика, лечение. Опущение и выпадение влагалища и матки. Цистоцеле и ректоцеле. Диагностика и терапия (консервативная и оперативная). Значение лечебно-физической культуры, в т.ч. и в

	послеоперационном периоде. Методы профилактики выпадения половых органов. Оценка состояния больной при данной патологии. Методы контроля за состоянием больной. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.
Раздел 8	Сестринский уход при уходе за больными с нарушениями менструальной функции.
Тема 8.1 Сестринский уход при уходе за больными с нарушениями менструальной функции	Теория: Этиология, патогенез, классификация. Маточные кровотечения при двухфазном менструальном цикле. Овуляторные циклы. Дисфункциональные маточные кровотечения в детородном возрасте, ювенильные кровотечения. Климактерические кровотечения. Понятие о климаксе и менопаузе. Клиническая картина этих состояний. Аменорея. Аменорея первичная и вторичная. Диагностика. Лечение. Нейроэндокринные синдромы в гинекологии (климактерический, предменструальный, верильный, склерокистозных яичников). Оценка состояния больной при данной патологии. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.
Раздел 9	Воспалительные заболевания половых органов.
Тема 9.1 Сестринский уход при уходе за больными с воспалительными заболеваниями неспецифической этиологии	Теория: Этиология, частота, патогенез. Роль физиологических защитных барьеров в распространении инфекции в половых путях женщины. Клинические симптомы вульвовагинита, кольпита, эндоцервицита. Истинная эрозия и псевдоэрозия шейки матки. Сальпингиты и сальпингоофориты. Клиника, методы диагностики, лечение, профилактика, реабилитация. Эндометриты, параметриты, гнойные воспалительные заболевания придатков матки, принципы диагностики и лечения (консервативного и оперативного). Пельвиоперитониты, клиника, диагностика, лечение, профилактика. Оценка состояния больной при данной патологии. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.
Тема 9.2 Сестринский уход при уходе за больными с воспалительными заболеваниями специфической этиологии	Теория: Гонорея. Гонорея верхнего и нижнего отделов мочеполовых путей женщины. Возбудитель. Частота. Клиника. Диагностика. Методы провокации. Критерии излечения. Профилактика. Трихомоноз. Частота. Возбудитель. Методы диагностики и лечения. Критерии излечения. Профилактика. Кандидоз. Частота. Возбудитель. Методы диагностики и лечения. Критерии излечения. Профилактика. Хламидиоз. Частота. Возбудитель. Методы диагностики и лечения.

	Критерии излечения. Профилактика. Уреоплазменная инфекция гениталий. Частота. Возбудитель. Методы диагностики и лечения. Критерии излечения. Профилактика. Туберкулез гениталий. Частота. Возбудитель. Этиология и патогенез. Клиника генитального туберкулеза. Дифференциальный диагноз, туберкулиновые реакции. Методы диагностики и лечения. Профилактика. Вирусные заболевания гениталий. Папилломовирусные инфекции. Вирус простого герпеса. Частота. Возбудитель. Методы диагностики и лечения. Критерии излечения. Профилактика. Реабилитация гинекологических больных при данных патологиях.
Раздел 10	Прерывание беременности. Контрацепция.
Тема 10.1 Прерывание беременности на ранних и поздних сроках. Сестринский уход при данной патологии. Неполный и септический аборт	Теория: Аборты, классификация, клинические формы, последствия. Техника производства искусственного аборта, возможные осложнения. Прерывание беременности по медицинским показаниям после 12 недель беременности (интраамниальное введение растворов, малое кесарево сечение). Простагландины. Понятие, применение их для прерывания различных сроков беременности. Ведение неполного и септического аборта. Оценка состояния больной при данной патологии. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.
Тема 10.2 Контрацепция	Теория: Контрацепция. Современные методы контрацепции (ВМС, гормональные контрацептивные средства). Роль медицинской сестры гинекологического отделения в профилактике нежелательной беременности. Выявление проблем и планирование сестринских мероприятий. Рекомендации женщине по видам контрацепции с учетом показаний и противопоказаний.
Раздел 11	Сестринский уход при уходе за больными с опухолями женских половых органов.
Тема 11.1	Сестринский уход при уходе за больными с доброкачественными опухолями женских половых органов.
Тема 11.1.1 <i>Миомы</i>	Теория: Миома матки. Клиника, диагностика. Лечение симптоматическое, гормональное, хирургическое (паллиативное и радикальное). Показания и оценка этих качеств. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.

Тема 11.1.2 <i>Функциональные кисты яичников</i>	Теория: Опухоли яичников. Классификация. Зародышевые опухоли яичника. Гормонопродуцирующие опухоли яичника. Ретенционная киста. Кистомы яичника (серозные и псевдомуцинозные). Клиника, диагностика, терапия. Перекрут ножки кисты. Симптомы, лечение. Планирование сестринских мероприятий. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.
Тема 11.1.3 <i>Генитальный эндометриоз</i>	Теория: Эндометриоз. Классификация. Клиника. Консервативные и хирургические методы лечения. Реабилитация гинекологических больных при данной патологии.
Тема 11.2	Сестринский уход при уходе за больными со злокачественными опухолями женских половых органов:
Тема 11.2.1 <i>Рак яичника</i>	Теория: Рак яичника. Классификация. Клиника. Стадии и гормональное лечение. Химиотерапия. Оценка состояния пациентки при данной патологии. Консервативные и хирургические методы лечения. Осложнения после лучевого лечения. Реабилитация. Взятие мазков на онкоцитологию. Подготовка стерильного стола и инструментария для дополнительных методов исследования. Сестринский уход за пациенткой с постлучевыми осложнениями. Сестринский уход за пациенткой с кровотечениями из распадающейся раковой язвы (наружных половых органов, шейки).
Тема 11.2.2 <i>Рак тела матки</i>	Теория: Рак тела матки. Классификация. Клиника. Стадии распространения. Ранняя диагностика рака тела матки: кольпоскопия, цитологическое исследование мазков и мазков-отпечатков, аспирационная биопсия, раздельное диагностическое выскабливание цервикального канала и полости матки, гистероскопия, компьютерная томография и радионуклеидное исследование. Комбинированное и сочетанное лучевое лечение рака тела матки, его результаты (ближайшие и отдаленные). Осложнения после лучевого лечения. Реабилитация.
Тема 11.2.3 <i>Рак шейки матки</i>	Теория: Рак шейки матки. Классификация. Клиника. Стадии распространения. Консервативные и хирургические методы лечения. Осложнения после лучевого лечения. Ранняя диагностика рака шейки матки: кольпоскопия, цитологическое исследование мазков и мазков-отпечатков, аспирационная биопсия, раздельное диагностическое выскабливание

	цервикального канала и полости матки, гистероскопия, компьютерная томография и радионуклеидное исследование. Комбинированное и сочетанное лучевое лечение рака шейки, его результаты (ближайшие и отдаленные). Реабилитация.
Тема 11.3 Фоновые и предраковые заболевания женских половых органов. Сестринский уход при данной патологии	Теория: Понятие о фоновых и предраковых состояниях наружных половых органов, шейки, тела матки и яичников. Диагностика, методика обследования, лечение и профилактика. Взятие мазков на онкоцитологию. Подготовка стерильного стола и инструментария для дополнительных методов исследования. Сбор объективной и субъективной информации, проведение сестринского обследования. Планирование мероприятий по подготовке пациента к лечебно – диагностическим вмешательствам. Планирование сестринского ухода. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций. Оформление медицинской документации.
Раздел 12	Лечение гинекологических заболеваний.
Тема 12.1 Консервативные методы лечения гинекологических больных	Теория: Режим больной. Применение льда, согревающих компрессов, грелок. Спринцевания. Влажлистные орошения. Тампоны. Клизмы, их виды, техника. Кровоостанавливающие средства, обезболивающие, сульфаниламиды, антибиотики. Иммунотерапия, применение вакцин и вывороток. Протеинотерапия. Аутогемотерапия. Переливание крови. Определение группы крови, резус-фактора. Кровозаменяющие жидкости. Гормональные препараты. Показания к применению. Климатотерапия. Солнечные ванны. Водолечение. Грязелечение, парафино- и озокеритолечение в лечебных учреждениях. Электротерапия. Виды электролечения. Электрофорез. Индуктотерапия. Электросон. Электроанальгезия. Электрокоагуляция. Механизм действия. Светолечение. Иглоукалывание. Техника безопасности. Санитарно-курортные факторы в лечении гинекологических больных. Лечебная гимнастика и массаж. Показания и противопоказания. Диспансерное наблюдение за гинекологическими больными. Общие требования, предъявляемые к хранению лекарственных средств в отделениях, подразделениях лечебно-профилактических учреждений. Список «А» (ядовитые лекарственные средства). Список «В» (сильнодействующие

	лекарственные средства). Правила выписки, хранения, учета наркотических средств. Журнал учета наркотиков. Правила записи в истории болезни о введении наркотического средства, требования к сдаче дежурной медицинской сестрой по смене пустых и неиспользованных ампул.
Тема 12.2 Подготовка к операции. Обезболивание, виды наркоза. Хирургические методы лечения и уход за оперированными больными	Теория: Асептика и антисептика в гинекологии с учетом современных требований. Подготовка операционной, перевязочного материала, хирургических инструментов. Виды наркоза (местный, эндотрахеальный, внутривенный). Спинномозговая, перидуральная, инфильтрационная и проводниковая анестезия. Показания и противопоказания. Осложнения. Влагалищные операции, пластические, в т.ч. на шейке матки, удаление матки через влагалище) и особенности подготовки к ним больных. Чревосечение по поводу кисты, миомы, внематочной беременности. Операции по поводу заболеваний придатков и матки (удаление матки и придатков), особенности подготовки больной.
Раздел 13	Гигиена женщины.
Тема 13.1 Гигиена женщины. Организация и методика санитарно-просветительной работы в гинекологическом отделении	Теория: Гигиена девочки. Гигиена женщины в бытовых условиях и на производстве. Гигиена менструального цикла, климактерического периода и менопаузы. Гигиена брака. Физиология половой жизни. Половое влечение, оргазм, половая холодность, нимфомания, вагинизм, садизм, мазохизм. Общие принципы лечения нарушений половой функции. Половая гигиена и профилактика половых расстройств. Гигиена беременности. Физкультура в комплексе общегигиенических мероприятий.
Раздел 14	Неотложная помощь в гинекологии.
Тема 14.1 Неотложная помощь в гинекологии	Теория: Травмы женских половых органов и оказание первой помощи. Маточные кровотечения (дисфункциональные, при аборте, при опухолях) и первая помощь при них. Понятие об остром животе в гинекологии. Внематочная беременность, симптомы, первая помощь. Перекрут ножки кисты яичника, признаки, диагностика, первая доврачебная помощь. Перфорация матки и неотложная помощь при ней. Оценка состояния пациентки по данным жалоб, объективного обследования (осмотр, пульс, измерение артериального давления). Определение кровопотери по пульсу и систолическому давлению (индекс Альговера или шоковый индекс). Взятие крови из вены на

	определение группы крови и совместимость. Алгоритмы оказания неотложной помощи при неотложных состояниях.
Стажировка	Проводится на рабочем месте (медицинская организация, в которой работает слушатель) в соответствии с положением и программой стажировки.

Виды самостоятельной работы:

- Выполнение заданий в рабочей тетради;
- Работа с конспектом лекции, с презентацией;
- Изучение учебных материалов;
- Решение тестовых заданий;
- Работа со справочной литературой, с нормативной документацией;
- Составление памяток;
- Составление алгоритмов манипуляций;
- Составление конспекта профилактических бесед с пациентом.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Материально-техническое обеспечение программы.

Обучение по программе проводится с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, и предусматривает проведение занятий в традиционной форме или в форме вебинаров, самостоятельное освоение слушателями учебных, методических и дидактических материалов, опубликованных на образовательном портале учреждения (сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»).

Цифровой образовательный контент представлен: текстовой информацией с использованием схем, таблиц; мультимедийной составляющей (презентации); блоком заданий для контроля (тесты для входного, промежуточного и итогового контроля знаний). Доступ к контенту обеспечивается посредством предоставления индивидуального логина и пароля обучающимся через образовательный интернет-портал Учреждения, обеспечивающих идентификацию пользователей и информационную безопасность. Слушателям предоставляются методические указания по работе в системе дистанционного обучения, методические рекомендации по изучению дистанционного курса.

Реализация программы требует наличия у обучающихся информационного устройства с выходом в Интернет и возможностью просмотра веб-страниц: персональный компьютер, ноутбук или нетбук, планшетный компьютер или смартфон (операционная система Windows).

Образовательная организация обеспечивает функционирование информационной образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающую освоение обучающимися образовательных программ независимо от места нахождения обучающихся.

Требования к учебно-материальному оснащению:

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный кабинет	консультации (on-line, off-line)	– ресурсы сети Интернет; – электронная почта; – информационные материалы; – компьютерные системы тестирования и контроля знаний;

		– ресурсы сети Интернет; – сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; – компьютер и т.д.
Кабинет практического обучения	Лекция Вебинар	– учебно-методическая документация; – мультимедийный проектор; – оборудование для проведения вебинаров, онлайн-трансляций; – симуляционные тренажёры; – медицинское оборудование; – доска классная; – компьютер и т.д.
Медицинская организация	Стажировка	– оснащение отделения, кабинета и т.д.

Оценка качества полного освоения программы осуществляется в виде итоговой аттестации в форме тестирования в соответствии с требованиями и критериями, закреплёнными в локальных нормативных актах Учреждения. Для проведения итоговой аттестации используются 100 тестовых заданий первого уровня, составленных на основании учебно-методических материалов по темам и разделам учебно-тематического плана. Тестирование проходит в онлайн-формате на портале дистанционного обучения Учреждения.

2. Требования к квалификации педагогических кадров.

Реализация дополнительной профессиональной программы осуществляется педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование и (или) дополнительное профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины/модуля/раздела, обладающими соответствующими навыками в вопросах использования новых информационно-коммуникационных технологий при организации обучения и имеющих опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы.

3. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, ЭУМК, учебно-методическая документация, нормативная документация):

3.1. Основные источники:

1. Мухина С.А. Теоретические основы сестринского дела. Москва. ГЭОТАР-Медиа.2009.
2. Руководство по медицинской профилактике. Под ред. Р.Г. Оганова. Москва. ГЭОТАР-Медиа.2007.
3. Машковский М.Д. Лекарственные средства. Москва. Новая Волна. 2014.
4. Тен Е.Е. Основы социальной медицины. Москва. ФОРУМ: ИНФРА-М.2013.
5. Козлова Т.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности. - М.: ГЭОТАР-Медиа,2009.
6. Титаренко Р.В. Сестринское дело при инфекционных болезнях и курсе ВИЧ-инфекции и эпидемиологии. Ростов н/Д.: Феникс,2011.
7. Санитарно-эпидемический режим в кабинетах ЛПО.2013.
10. Права и обязанности пациентов.2013.
11. Сборник технологий простых медицинских услуг. СПб.: Ассоциация медицинских сестер России.2012.
12. Антибиотикотерапия.2014.
13. Дзигуа М.В. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни. М.: ГЭОТАР-Медиа,2013.
14. Руководство по клиническому обследованию больного. Под ред. А.А.Баранова. М.: ГЭОТАР-Медиа,2007.
15. Руководство по акушерству и гинекологии для фельдшеров и акушеров. Под ред. В.Н. Приленской, В.Е.Радзинского. М.: ГЭОТАР-Медиа,2007.

3.2. Периодические издания:

- «В помощь практикующей медицинской сестре»
- «Медсестра»
- «Медицинская сестра»
- «Справочник фельдшера и акушерки»
- «Сестринское дело»
- «Лечащий врач»
- «Главная медицинская сестра»

3.3. Электронные ресурсы:

- <https://www.rosminzdrav.ru/>
- <http://minzdrav.gov-murman.ru/>
- <http://www.medmurmansk.ru/>
- <http://www.medsestre.ru/>

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения тем программы проводится в процессе промежуточной аттестации в форме зачета.

При обучении с применением дистанционных образовательных технологий промежуточная оценка результатов освоения программы осуществляется в форме тестового контроля, а также выполнения слушателями самостоятельной работы.

Оценка качества полного освоения программы осуществляется в виде итоговой аттестации в форме тестирования в соответствии с требованиями и критериями, закреплёнными в локальных нормативных актах Учреждения.

Результаты обучения (освоенные умения, освоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения	Решение заданий в рабочей тетради, наблюдение и оценка выполнения практических действий. Итоговая аттестация.
Знания	Тестовый контроль, решение заданий в рабочей тетради. Итоговая аттестация.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Медицинская сестра/Медицинский брат должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими трудовым функциям:

1. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях.

- Проведение оценки функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявление потребности в посторонней помощи и сестринском уходе;
- Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту;
- Выявление факторов риска развития пролежней, осуществление профилактики пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения;
- Проведение динамического наблюдения за показателями состояния здоровья пациента с последующим информированием лечащего врача;
- Контроль выполнения пациентами приема лекарственных препаратов, применения медицинских изделий, двигательного режима и лечебного питания по назначению лечащего врача;
- Обучение пациента и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода, консультирование по вопросам ухода и самоухода;
- Проведение подготовки пациента к медицинскому осмотру, исследованиям, лечебным и (или) диагностическим вмешательствам;
- Подготовка инструментов и расходных материалов для проведения лечебных и (или) диагностических вмешательств;
- Проведение забора биологического материала пациента для исследований по назначению лечащего врача;
- Получение, хранение, учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в соответствии с нормативными правовыми актами и инструкцией по применению от производителя;
- Ассистирование врачу при выполнении медицинских вмешательств;
- Выполнение транспортной иммобилизации и наложение повязок по назначению врача;
- Оказание медицинской помощи в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, отравлениях, травмах;

- Оценка интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли;
- Осуществление сестринского ухода за пациентом, в том числе в терминальной стадии болезни;
- Оказание психологической поддержки пациенту в терминальной стадии болезни и его родственникам;
- Участие в проведении мероприятий медицинской реабилитации.

2. Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

- Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников;
- Проведение дезинфекции и предстерилизационной очистки медицинских изделий.

3. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

- Проведение мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения;
- Проведение индивидуального и группового консультирования населения по вопросам профилактики заболеваний;
- Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни;
- Проведение работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;
- Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний;
- Выполнение работы по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний;
- Выявление заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями;
- Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями.

4. Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала.

- Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;

- Проведение работы по контролю выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- Использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет";
- Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.

5. Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

- Проведение первичного осмотра пациента, оценка безопасности окружающей среды;
- Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме;
- Проведение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации;
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе, клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания);
- Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ
(ПЕРЕЧЕНЬ МАНИПУЛЯЦИЙ)**

1. Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация изделий медицинского назначения.
2. Санитарное содержание помещения.
3. Сбор, временное хранение, удаление и утилизация медицинских отходов.
4. Обработка рук медицинского персонала и кожных покровов пациента.
5. Измерение веса
6. Измерение роста
7. Осмотр на педикулёз
8. Измерение АД
9. Измерение пульса
10. Измерение частоты дыхания
11. Измерение диуреза
12. Внутримышечные инъекции
13. Внутривенные инъекции
14. Забор крови из вены
15. Проведение внутривенной инфузионной терапии
16. Измерение температуры тела
17. Измерение базальной температуры
18. Оформление медицинской документации
19. Записи в журнал поступления и выписки
20. Оформление бланков на анализы и исследование
21. Транспортировка больных в операционную
22. Кормление больных
23. Забор мазков на флору из влагалища
24. Забор материала на бак. исследование
25. Забор мазков на онкоцитологию
26. Оформление биоматериала на гистологические исследования
27. перевязка операционных ран
28. Введение лекарственных препаратов во внутрибрюшные дренажи
29. Обработка гнойных ран
30. Порядок подготовки стерильного инструментария, столиков в перевязочной
31. Передача по смене сейфов с наркотическими препаратами
32. Подготовка больных к эндоскопическим исследованиям

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ
(ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ)**

1. Клиника и диагностика внематочной беременности.
2. Классификация абортов.
3. Миомы матки, показания к оперативному лечению.
4. Уровни регуляции менструального цикла.
5. Ювенильные кровотечения. Диагностика. Лечение.
6. Невынашивание беременности. Причины.
7. Лечение угрожающих выкидышей.
8. Бактериальный вагиноз.
9. Инфекции, передающиеся половым путём. Диагностика.
10. Неспецифические воспалительные заболевания органов малого таза. Диагностика.
11. Лечение неспецифических воспалительных заболеваний органов малого таза.
12. Медицинские аборты. Методы прерывания.
13. Методы контрацепции.
14. Гормональная контрацепция.
15. Экстренная контрацепция.
16. Фоновые заболевания шейки матки.
17. Предраковые заболевания шейки матки.
18. Послеродовая контрацепция.
19. Бесплодный брак. Методы обследования.
20. Подготовка к операции. Уход за послеоперационными больными.
21. Методы обследования гинекологических больных.
22. Консервативные методы лечения гинекологических больных.
23. Профилактика абортов.
24. Климакс. Гормонозаместительная терапия.
25. Анатомия женских половых органов.
26. Опущение женских половых органов, методы лечения.
27. Внутриматочная контрацепция.
28. Миомы матки. Диспансерное наблюдение. Тактика ведения пациента.
29. Кисты яичников, тактика ведения. Лечение.
30. Гигиена женщины.
31. Алгоритмы оказания помощи при кровотечениях: капиллярном, венозном, артериальном.
32. Алгоритмы оказания помощи при удушении и утоплении.
33. Алгоритмы оказания помощи при обмороке, коллапсе.
34. Алгоритмы оказания помощи при анафилактическом шоке.
35. Алгоритмы оказания помощи при приступе стенокардии.
36. Алгоритмы оказания помощи при гипертоническом кризе.
37. Алгоритмы оказания помощи при остром инфаркте миокарда.

38. Базовая сердечно-лёгочная реанимации.
39. Алгоритмы оказания помощи при крапивнице, отёке Квинке.
40. Алгоритмы оказания помощи при остром инфаркте миокарда.
41. Алгоритмы оказания помощи при приступе бронхиальной астмы.
42. Алгоритмы оказания помощи при отёке лёгких.
43. Алгоритмы оказания помощи при ожогах различной степени.
44. Алгоритмы оказания помощи при инородных телах верхних дыхательных путей.
45. Алгоритмы оказания помощи при лихорадочных состояниях, гипертермическом синдроме.
46. Алгоритмы оказания помощи при гипер- и гипогликемической комах.
47. Техника восстановления проходимости дыхательных путей.
48. Алгоритмы оказания помощи при общем переохлаждении.

