Согласовано:
Директор
МОУ "Ям-Тесовская СОШ"
_____ Н.А. Михайлова
(подпись)

Утверждаю:
Директор
ИП Смирнов И.А.
_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

«_____» _____ 2022

День 7: Понеднльник
Неделя: Вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,77	10,3	11,4	49,1	34[illegible],6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,70	0,1	0,0	14,7	6[illegible],7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	16,70	7,2	6,5	20,6	17[illegible],4
Итого за прием пищи:			**517**	**39,17**	**17,60**	**17,90**	**84,40**	**584,67**
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	[illegible],1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	17,05	9,0	8,6	18,7	19[illegible],6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	240	45,88	9,8	14,6	49,4	37[illegible],5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	4[illegible],2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	4[illegible],0
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	13[illegible],9
Итого за прием пищи:			**820**	**85,83**	**24,50**	**25,00**	**113,50**	**798,30**
Всего за день:				**125,00**	**42,10**	**42,90**	**197,90**	**1382,97**
Среднее значение за период:				**0,00**	**21,05**	**21,45**	**98,95**	**691,49**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,60	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	4,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		МАНДАРИН	65	15,77	0,5	0,1	4,9	2[illegible],1
Итого за прием пищи:			**550**	**45,55**	**18,4**	**18,4**	**77,9**	**56[illegible],0**
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1[illegible],2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	11,40	5,3	5,5	17,9	14[illegible],3
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	280	42,59	20,4	22,9	62,7	55[illegible],7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,96	0,1	0,0	12,1	5[illegible],0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	7[illegible],3
Итого за прием пищи:			**830**	**79,45**	**27,9**	**28,7**	**111,5**	**83[illegible],5**
Всего за день:				**125,00**	**46,30**	**47,10**	**189,40**	**1404,40**
Среднее значение за период:				**0,00**	**23,15**	**23,55**	**94,70**	**702,20**