

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ям-Тесовская средняя общеобразовательная школа»
(МОУ «Ям-Тесовская СОШ»)

ПРИНЯТО решением педагогического совета МОУ «Ям-Тесовская СОШ» протокол от 30.08.2022 г. № 1	УТВЕРЖДАЮ Директор МОУ «Ям-Тесовская СОШ» Н.А. Михайлова приказ от 01.09.2022 г. № 131
---	---



ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьных
спортивных клубов

«МОУ Ям-Тесовская СОШ»

2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и п.3.2 поручения Правительства Российской Федерации от 10 декабря 2014 г. №АД-П12-197пр о развитии сети школьных спортивных клубов.

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения школьного этапа игр школьных спортивных клубов (далее – Игры ШСК).

1.3. Игры ШСК проводятся бесплатно вне формата массового мероприятия

1.4. Целью проведения Игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в образовательных организациях системы образования.

1.5. Задачи Игр ШСК:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья обучающихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- повышение интереса обучающихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта, представленных в Играх ШСК;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, представленным в Играх ШСК.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Игры ШСК проводятся в один этап школьный: проводится до 02 февраля 2023 г. в МОУ «Ям-Тесовская СОШ».

Формат проведения: очный.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением Игр ШСК осуществляет Администрация школы.

3.2. Координацию проведения Игр ШСК осуществляет школа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя ШСК «Виктория» - Разумову И.В.

3.3. Общее руководство за подготовкой и проведением школьного этапа Игр ШСК осуществляет рабочая группа (далее – Рабочая группа), в состав которой входят члены ШМО учителей ФК.

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- согласовывает непосредственных организаторов по каждому виду;
- осуществляет подготовку всей необходимой информации для участия в школьном этапе Игр ШСК;
- утверждает составы Главной судейской коллегии (далее – ГСК);
- совместно с ГСК рассматривает протесты;
- обобщает информацию и готовит отчеты о проведении каждого вида Игр ШСК

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в школьном этапе Игр ШСК допускаются обучающиеся МОУ «Ям-Тесовская СОШ», отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. №4.

4.2. Состав команды: обучающиеся 2010-2011 года рождения. Состав команды определяется в каждом виде отдельно.

4.3. Всем участникам необходимо пройти инструктаж по технике безопасности.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкая атлетика (челночный бег эстафета)	3	3	Командная
2.	Брейн-ринг			
3.	Футбол (эстафета)	3	x	Командная
4.	Баскетбол (броски в кольцо)	3	3	Командная

5.1. Легкая атлетика (челночный бег – эстафета) Состав команды 6 человек (3 юноши, 3 девушки). Командная эстафета:

- смешанная эстафета 8x30 м. (3 юноши + 3 девушки);
- 1, 3, 5, 7 этапы – бегут девушки;
- 2, 4, 6, 8 этапы – бегут юноши.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.2. Брейн-ринг. Система проведения брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается судейской бригадой. Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов, наибольшее количество баллов.

5.3. Футбол

Состав команды: 3 человека (юноши).

Командная эстафета - «Футбольная карусель».

На футбольном поле размечаются 4 «станции». Упражнения и задания представлены в Приложении №4 к настоящему Положению, которое является неотъемлемой частью настоящего Положения.

Проводится строго от Поля №1 – Поля № 4.

Поле №1 «Жонглирование мячом» - жонглирование мяча одной или обеими ногами - 45 сек. без потери мяча. Фиксируется время до первой потери мяча.

Поле №2 «Передачи» - расстояние между конусами 9 метров. Оценивается время прохождения дистанции.

Штраф – неточность передачи, сбивание конуса, выбегание из-за линии старта раньше начала передачи мяча (5 секунд к общему времени команды).

Поле №3 «Игра 4x4» - максимальное время 7 минут. Оценивается количество забитых мячей.

Поле №4 «Удары по воротам» - оценивается количество забитых мячей.

Все участники должны пройти по всем «станциям». Время прохождения эстафеты засекается на каждой станции отдельно и фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.4 Баскетбол

Состав команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Командная эстафета:

- эстафета «ведение и броски» – юноши;

- эстафета «ведение и броски» - девушки.

Подготовка поля: необходимо нанести на напольное покрытие две линии любым способом (строительный скотч, цветной скотч, мел и т.п.). Одна линия (линия щита) строго под щитом по всей ширине поля, вторая линия (центральная линия поля) строго через 14 метров от первой линии.

Участник №1: начинает ведение мяча с места за центральной линией поля до штрафной зоны, совершает бросок со штрафной линии в кольцо, совершает подбор мяча, стартует из-за линии щита и ведет его за центральную линию расположенную в 14 метрах от баскетбольного щита. Касается любой частью тела зоны, расположенной за центральной линией, возвращается (с ведением мяча по правилам баскетбола) в двухочковую зону и совершает бросок в кольцо из любой ее точки. Подбирает мяч и опять совершает ведение его из-за линии щита за центральную линию, возвращается в трехочковую зону, совершает бросок в кольцо, подбирает мяч, уходит за линию щита и ведением передвигается за центральную линию, там передает мяч **участнику №2**, который стартует за центральной линией и проходит аналогичную дистанцию. Финиш фиксируется по пересечению центральной линии поля последним участником и мячом.

**Ведение мяча строго 14 метров без передачи броском другому участнику команды.*

При потере мяча, необходимо взять его и вернуться на точку потери мяча (без ведения).

Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации команды.

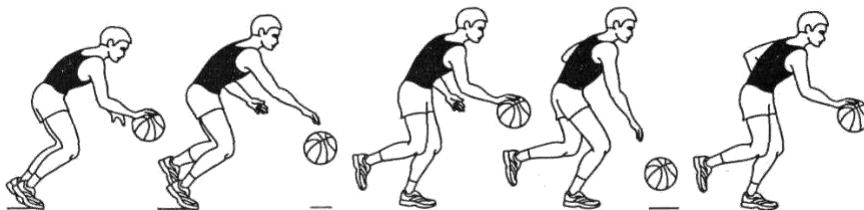
После броска в кольцо необходимо подобрать мяч и дойти до линии щита без ведения.

Запрещено:

- помогать участнику во время выполнения ведения и бросков;
- бежать с мячом, умышленно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или ударять по мячу кулаком;
- во время ведения касаться мяча обеими руками одновременно или допускать задержку мяча в одной или обеих руках.

В случае невыполнения правил, команда может быть дисквалифицирована.

Непосредственно ведение осуществляется последовательными толчками мяча вперед-вниз одной рукой или поочередно правой и левой. Игрок контактирует с мячом только свободно расставленными в стороны пальцами, но не ладонью.



Штраф:

- За не результативный бросок со штрафной линии – 5 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 2-х очковых попаданий – 7 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 3-х очковых попаданий – 10 секунд.

Штрафные секунды всех участников команды складываются и прибавляются к общему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение дистанции. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

Баскетбольная площадка



6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры в командном зачете на всех этапах определяются по лучшим результатам, показанным в отдельных видах программы Игр ШСК.

- в общекомандном зачёте Игр ШСК определяются места по наибольшей сумме очков, начисленных по таблице 1 (Приложение №1).
- места **общекомандного зачета** определяются среди команд, принявших участие в **4 видах** программы Игр ШСК.
- участие команд в виде программы: **легкая атлетика является обязательным, при неявке на данный вид команда дисквалифицируется.**

6.2. При определении общекомандного зачёта в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в виде «Легкая атлетика»

6.3. На каждом этапе Игр ШСК в случае равенства результатов у нескольких команд и, если правила видов программы Игр ШСК не дают возможности определить точное место каждой команды, всем этим командам присваивается одинаковое (высшее) место и начисляются одинаковые очки, соответствующие высшему месту.

6.4. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

6.5. Команда, победившая в общекомандном зачете, получает право участия в районных спортивных играх школьных спортивных клубов.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Игры ШСК проводятся на территории ГБОУ школы №461, на спортивных сооружениях и в помещениях, отвечающих требованиям, соответствующим нормативным правовым актам, действующим на территории Российской Федерации и направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивных сооружений или помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Участники Игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда по тексту инструкции, разработанной на базе примерной инструкции (Приложение №3).

9.3. Ответственность за подготовку мест проведения Игр ШСК, приём и размещение участников команды, представителей, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на образовательное учреждение, в котором осуществляется проведение видов программы Игр ШСК

ТАБЛИЦЫ ОЧКОВ
для определения мест видов программы Игр ШСК

Место	1	2	3	4	5	6	7
Очки	80	75	70	65	60	56	52
Место	8	9	10	11	12	13	14
Очки	48	45	42	40	38	36	34
Место	15	16	17	18	19	20	21
Очки	32	30	28	26	24	22	20

Инструкция по обеспечению безопасности участников при проведении школьного этапа игр школьных спортивных клубов

Представитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед соревнованиями проводит инструктаж с участниками команды о правилах участия в Играх ШСК, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

Образовательной организации, на спортивных объектах которой осуществляется прием видов программы Игр ШСК, разрабатываются и утверждаются Инструкции по обеспечению безопасности, конкретизирующие настоящую инструкцию с учетом специфики вида спорта.

1. Общие требования обеспечению безопасности

1.1. К Играм ШСК допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности в рамках проведения Игр ШСК на 2023 год.

Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к Играм ШСК не допускаются.

1.2. Участники Игр ШСК обязаны соблюдать правила их проведения, в соответствии с настоящим Положением.

1.3. При проведении Игр ШСК возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении Игр ШСК с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение Игр ШСК без разминки.

1.4. Игры ШСК необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении Игр ШСК образовательным учреждением обеспечивается медицинское сопровождение мероприятия

1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника Игр ШСК руководитель команды обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения и медработнику, осуществляющему медицинское сопровождение Игр ШСК.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования Игр ШСК прекратить выступление и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

1.8. Во время Игр ШСК участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по обеспечению безопасности перед началом Игр ШСК.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требования по обеспечению безопасности во время Игр ШСК.

3.1. Начинать Игры ШСК и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками Игр ШСК, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования по обеспечению безопасности по окончании Игр ШСК

4.1. Проверить по списку наличие всех участников Игр ШСК.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования по обеспечению безопасности для участников Игр ШСК.

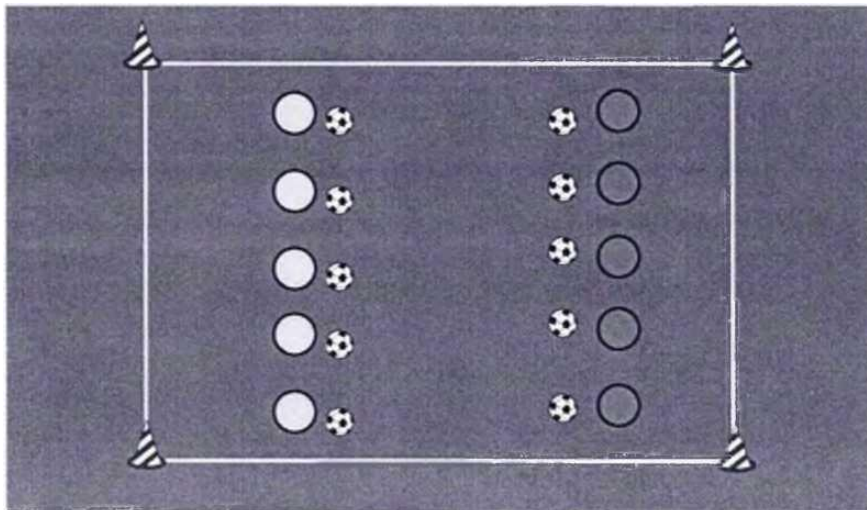
5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить проведение Игр ШСК, участник должен сообщить об этом руководителю. Продолжать проведение только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в Играх ШСК и сообщить об этом руководителю.

Поле №1 «Жонглирование мячом»

Инвентарь: мячи – 8 штук, конусы – 4 штуки.

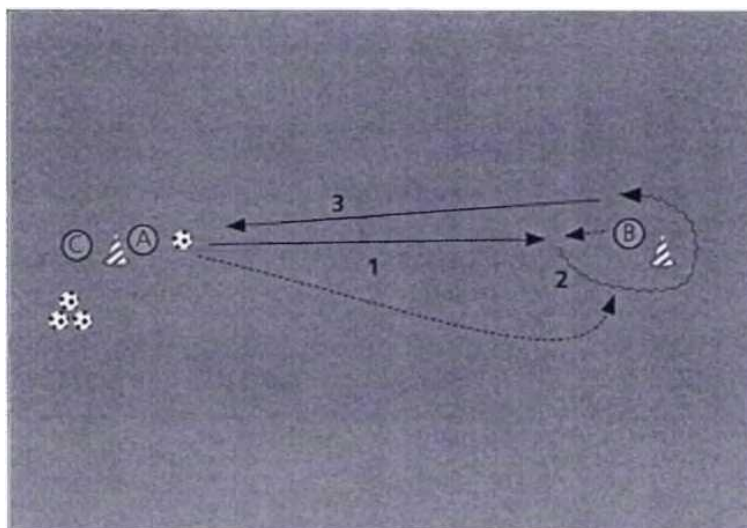
1. Каждый участник берет мяч.
2. Участники жонглируют мячи одной или обеими ногами.



Поле №2 «Передачи»

Инвентарь: мячи – 4 штуки, конусы – 2 штуки.

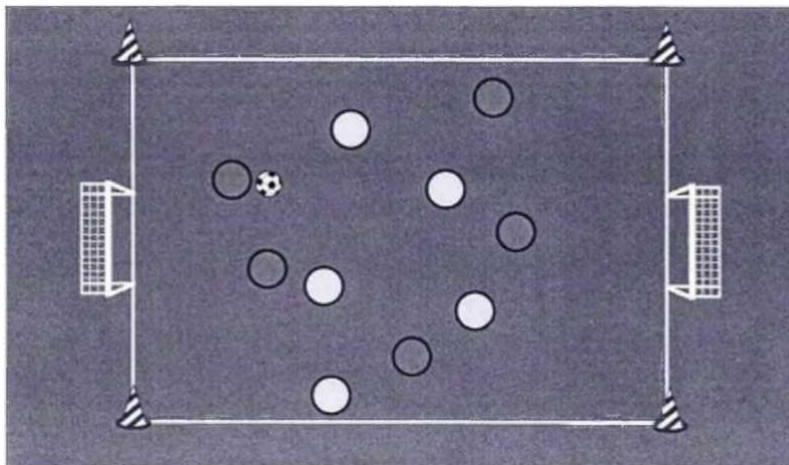
1. Формируется 4 группы по 2 человека.
2. Пас от игрока А игроку В.
3. Игрок В, контролируя мяч левой ногой, обегает против часовой стрелки конус и отдает передачу правой ногой.
4. Игрок А занимает место игрока В. Игрок В занимает место игрока С.
5. Игрок С отдает пас игроку А и т.д.



Поле №3 «Игра 3х3»

Инвентарь: ворота – 2 штуки, мячи – 1 штука, конусы – 4 штуки.

1. Игроки делятся на две команды по 4 игрока в каждой
2. Игра проходит без ворот
3. Разрешено максимум два касания



Поле №4 «Удары по воротам»

Инвентарь: ворота – 1 штука, мячи – 6 штук, конусы – 3 штуки.

1. Игрок А отдает передачу правой ногой игроку В (1).
2. Игрок В контролирует мяч и смещается с ним в направлении игрока А (2),
3. Игрок В огибает конус, ведя мяч левой ногой (3) и бьет по воротам левой ногой (4). То же самое, с другой стороны, при участии игроков С и D.

