



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ВАРИАНТ-8"
ПОЛЯКОВА Н.Н.



СОГЛАСОВАНО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕРЯ
МИРОНОВА НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей пребывающих в пришкольных лагерях.

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1Т-2020/2021	170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	363,100	15,520	18,300	36,176
54-2Гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640		584,700	18,720	19,460	85,636
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
271/2011	50	Коплелты домашние	131,090	6,290	11,020	12,830
54-1Г-2020/2021	150	Макаронны отварные	202,000	5,300	5,500	28,700
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450
54-2Гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
ИТОГО:	580		560,840	17,320	18,760	87,040
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1о-2020/2021	200	Омлет натуральный	316,300	7,900	9,900	24,200
54-2Гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	7,710	7,670	28,730
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	500		589,500	18,810	18,730	79,990
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				

4/2011	200	Каша вязкая молочная из риса	298,800	13,900	15,850	35,950
2ГН-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
1 / 2011	20 / 40	Бутерброд с маслом	224,200	5,200	4,820	19,940
ИТОГО:	560		645,800	20,800	21,170	83,390
		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
222/2011	170/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным	354,730	15,380	17,590	31,710
54-2ГН-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640		576,330	18,580	18,750	81,170
		ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-6к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеница	288,000	9,300	11,700	37,500
54-2ГН-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	182,000	7,880	7,060	22,480
338/2011	100	Фрукты	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	560		543,800	17,780	19,160	76,280
		ДЕНЬ:ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-1Г-2020/2021	170/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	363,100	15,520	18,300	36,176
54-2ГН-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640		584,700	18,720	19,460	85,636
		ДЕНЬ:СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-3Г-2020/2021	170/30	Макаронь отварные с сыром	250,780	5,890	8,960	28,006
54-21ГН-2020/2021	200	Какао с молоком	107,200	4,600	4,400	12,500
405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	7,710	7,670	28,730
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	560		595,580	19,700	21,530	90,236
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				

020/2021	200	Омлет с сыром	377,240	15,590	18,270	43,190
н-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты	47,000	0,400	0,400	9,800
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	540		555,840	19,190	19,830	80,050
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-9к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная овсяная	285,800	8,600	12,800	34,200
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	182,000	8,880	7,060	22,480
338/2011	100	Фрукты	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	560		590,600	19,180	20,360	84,180
ВСЕГО:	5780		5827,69	188,80	197,21	833,61

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П. Могилевского и В.А. Тутельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР: