

ООО "ВАРИАНТ-8"

МОУ "Средняя школа № 7 имени Федора Тимоскайнена"

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
Чанцева Екатерина Васильевна



**ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН
НА МАЙ 2024 Г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Выход, г	Наименование	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
50/50	Котлета из говядины с соусом красным основным (отруб лопаточный из говядины б/к, батон бутербродный, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, сахар-песок, мука, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло сливочное несоленое "крестьянское", вода)	70	272,52	10,78	10,41	12,58
70/5	Грудка куриная запеченая в яйце (грудка половинки куриная б/к., мука, яйцо, масло растительное, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское")	90	346,24	14,44	27,23	10,92
75	Говядина отварная (отруб лопаточный из говядины б/к, морковь, лук репчатый, соль поваренная йодированная, вода)	190	240,87	21,25	17,12	0,5
108/50	Голубцы с мясом и рисом (капуста, отруб лопаточный из говядины б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, сметана 15 % жирности, мука, томатная паста)	85	187,43	9,78	11,46	10,93
75/5	Треска жареная с маслом (филе трески, масло растительное, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское", мука)	120	177,47	14,76	11,73	3,31
50/50	Треска отварная соус польский (филе трески н/к, морковь, лук репчатый, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское", яйцо, зелень, масло сливочное несоленое "крестьянское", мука ржаная, вода)	95	67,86	10,48	2,17	1,66
75/5	Котлеты рыбные с маслом** (филе трески н/к, батон бутербродный, сухари, масло растительное, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	75	159,91	8,80	11,52	5,15
100	Кура отварная (окорочка куриные, соль поваренная йодированная, лук репчатый, вода)	110	237,62	27,29	14,08	0,29
100	Кура жареная (окорочка куриные, сметана 15 % жирности, соль поваренная йодированная, масло растительное)	115	369,58	26,61	29,16	0,07
75	Котлеты из курицы (филе грудки с кожей, бедро ц.б., сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	70	192,27	11,80	13,81	5,09
ГАРНИРЫ						
170/30	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, сыр, вода)	60	264,18	13,89	14,21	37,06
150	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)	25	202	5,3	5,5	32,7
150	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)	30	255,70	8,97	4,30	44,13
150	Рис отварной (рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)	30	223,15	3,83	5,47	38,64

150	Капуста тушеная	40	126,98	3,52	5,51	15,27
(капуста, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, сахар-песок, соль поваренная йодированная, вода)						
150	Картофельное пюре	35	128,79	3,24	3,03	22,03
(картофель, молоко коровье постеризованное 2,5 %, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная)						
КАШИ						
200	Каша вязкая молочная овсянная	45	285,8	8,6	12,8	34,2
(геркулес, молоко коровье постеризованное 2,5 %, сахар-песок, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское")						
200	Каша вязкая молочная из риса	50	237,68	6,00	4,39	43,37
(крупа рисовая, молоко коровье постеризованное 2,5 %, сахар-песок, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское")						
НАПИТКИ						
1п/15	Чай разовый с сахаром	10	26,8	0,2	0	6,5
(чай нури высокогорный 2 гр., сахар-песок, вода)						
200	Чай детский с сахаром	7	26,8	0,2	0	6,5
(чай-заварка, сахар-песок, вода)						
200	Компот из св. ягод	30	88,00	0,16	0,08	21,46
(вишня, сахар-песок, вода)						
200	Компот из свежих яблок	20	109,76	0,16	0,16	27,87
(яблоки, сахар-песок, лимонная кислота, вода)						
ОВОЩНЫЕ БЛЮДА						
200/5	Рулет картофельный с овощами и маслом	52	308,97	5,70	15,82	35,60
(картофель, капуста, масло растительное, яйцо, сметана 15 % жирности, сухари, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское")						
100/20	Котлеты картофельные со сметаной	40	193,80	3,65	8,44	17,50
(картофель, яйцо, мука, масло растительное, соль поваренная йодированная, сметана 15 % жирности)						
150/5	Кабачки, запеченные под соусом**	70	169,8	7,46	6,13	12,4
(кабачки, молоко, мука, соль, масло растительное, сыр)						
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
250/10/10	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	50	142,65	5,05	9,26	9,3
(капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль поваренная йодированная, сметана, отруб лопаточный из говядины б/к, вода)						
250/10/10	Борщ с капустой и картофелем с мясом, сметаной	50	176,27	6,87	10,83	12,66
(свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная, сметана 15 % жирности, отруб лопаточный из говядины б/к, вода)						
250/10	Суп картофельный с горохом и мясом	45	195,36	9,1	8,16	21,32
(картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль поваренная йодированная, отруб лопаточный из говядины б/к, вода)						
250/10/10	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	55	175,15	5,07	9,44	17,30
(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы маринованные, масло растительное, соль поваренная йодированная, отруб лопаточный из говядины б/к, сметана 15 % жирности, вода)						
250/10	Суп картофельный с крупой и курой	35	149,41	5,27	5,15	20,43
(картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, филе грудки с кожей, вода)						
СОУС						
50	Соус красный основной	6	731,00	3,30	2,70	8,90
(сахар-песок, мука, томатная паста, лук репчатый, морковь, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)						
ТВОРОЖНЫЕ БЛЮДА						
150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	85	438,83	31,05	7,88	59,16
(творог обезжиренный, крупа манная, сахар-песок, яйцо, масло сливочное несоленое "крестьянское", сухари, сметана 15 % жирности, соль поваренная йодированная, молоко сгущенное с сахаром)						

100/20	Сырники из творога со сметаной (творог обезжиренный, мука, яйцо, масло растительное, молоко сгущеное с сахаром, соль поваренная йодированная, сметана 15 % жирности)	60	338,18	22,50	10,89	36,24
ХЛЕБ						
30	Хлеб (хлеб "окский")	7	77,7	2,55	0,99	12,75
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
100/10	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная йодированная, зеленый горошек)	60	129,92	1,54	10,18	7,79
100	Свекла с яйцом, маслом растит. (свекла, масло растительное, яйцо)	45	135,81	5,76	10,64	4,28
100/10	Салат Здоровье с зел.горошком (свекла, капуста свежего урожая, сыр голландский, масло растительное, соль йодированная, зеленый горошек)	45	235,61	2,88	21,85	6,81
100	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры грунтовые, огурцы парниковые, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	75	74,80	0,98	6,13	3,83
100	Салат из белокачанной капусты, со свеж. огурц. (капуста свежего урожая, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная, огурцы парниковые)	65	88,40	1,56	5,09	9,08
100	Салат рыбный по-домашнему (филе трески н/к, картофель, лук репчатый, соль йодированная)	50	68,39	5,78	0,42	10,35

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ: _____ Ферулева Екатерина Николаевна
 Бухгалтер: _____ Гофман Наталья Анатольевна