

Отчет за 2025-2026 учебный год

ШСК «Семерочка»

Цель - развивать физическую активность среди учащихся, способствовать их здоровью и формировать командный дух.

Задачи:

1. Физическое развитие: Организация регулярных тренировок и спортивных мероприятий для улучшения физической подготовки учащихся.
2. Популяризация спорта: Привлечение большего числа ребят к занятиям спортом, информирование о его пользе и значении.
3. Командная работа: Формирование команд и участие в соревнованиях, что способствует развитию навыков сотрудничества и командной работы.
4. Здоровый образ жизни: Привлечение внимания к вопросам здоровья и профилактики заболеваний через активные занятия спортом.
5. Личностное развитие: Стимулирование лидерских качеств и уверенности в себе через участие в соревнованиях и спортивных мероприятиях.

В школьном спортивном клубе работают следующие секции: теннис, ОФП, подвижные и спортивные игры. Все эти включают разнообразные активности, которые помогают детям развивать физические навыки и командный дух.

Теннис

Занятия по теннису проходят в спортивном зале на специальном столе, разделенной сеткой.

Физическая подготовка: Настольный теннис требует отличной реакции, координации и быстроты. Каждый удар должен быть точным, а движение быстрым.

Игры: одиночные (два игрока играют друг с другом), парные (две команды по два игрока, что добавляет динамики и веселья). В каждой игре они осваивают технику ударов, учатся тактике игры и работают над реакцией и координацией.

Турниры: Проведение внутренних соревнований для повышения интереса и духа соперничества.

Подвижные игры

Подвижные игры — это отличный способ развивать координацию и скорость. Занятия могут включать:

Эстафеты: Команды соревнуются в выполнении различных заданий, что развивает скорость и командный дух.

Игры с мячом: Например, "Кошки-мышки", "Салки" и другие, которые помогают развивать реакцию и ловкость.

Общая физическая подготовка (ОФП)

Упражнения на растяжку, прыжки, бег и другие активности для укрепления общего тонуса.

Спортивные игры

В рамках спортивных игр дети могут заниматься различными видами спорта, такими как футбол, волейбол или баскетбол. Занятия включают:

- **Тренировки:** Разработка тактики и стратегии игры, отработка навыков (пас, бросок, удар).
- **Соревнования:** Регулярные игры между командами клуба, что помогает развивать дух соревнования и командную работу.
- **Физическая подготовка:** Упражнения для повышения выносливости, силы и координации.

В нашем школьном спортивном клубе занимается 182 детей, и занятия организованы так, чтобы каждый мог найти что-то интересное для себя. В каждый год проводятся разнообразные соревнования, которые не только развивают спортивные навыки, но и создают атмосферу веселья и дружбы.

В этом году прошли следующие мероприятия:

1. **Весёлые старты** - это соревнования, которые проходят в формате эстафет и веселых игр. Участники делятся на команды и проходят различные задания, которые требуют ловкости, скорости и командной работы. (Приняли участие 42 человек)
2. **Соревнования по волейболу** - это командный вид спорта, который требует координации, скорости и стратегического мышления. (Приняли участие 37 человек)
3. **Соревнования по баскетболу** - это динамичная игра, которая требует быстрой реакции и точности. (Приняли участие 28 человек)
4. **ГТО (Готов к труду и обороне)** - включают в себя комплекс физических испытаний, направленных на оценку физической подготовки участников. (Приняли участие человек 150).
5. **Муравейник**- это соревнования, которые включают прохождение станций и выполнение на них различных заданий. За каждое правильное выполненное задание ребенок получает жетон. Чем больше, жетонов, тем лучше. Дети могут работать как в команде или лично. (Приняли участие 30 человек)

6. Перестрелка - это динамичная игра, где команды сражаются друг с другом, стараясь «попасть» в соперника мячом. Задача выбить большее количество.
(Приняли участие 40 человек)

7. Пионербол – это командная игра, которая сочетает в себе элементы волейбола.
(Приняли участие 30 человек)

8. Соревнования по настольному теннису - проводили одиночные соревнования
(приняли участие 25 человек)

В соревнованиях дети принимают активное участие, что показывает высокий интерес к физической активности и командным играм. Соревнования помогают детям не только развивать физические навыки, но и учат работать в команде и конечно, получать удовольствие от спорта.

Руководитель ШСК



Шенкман НС.