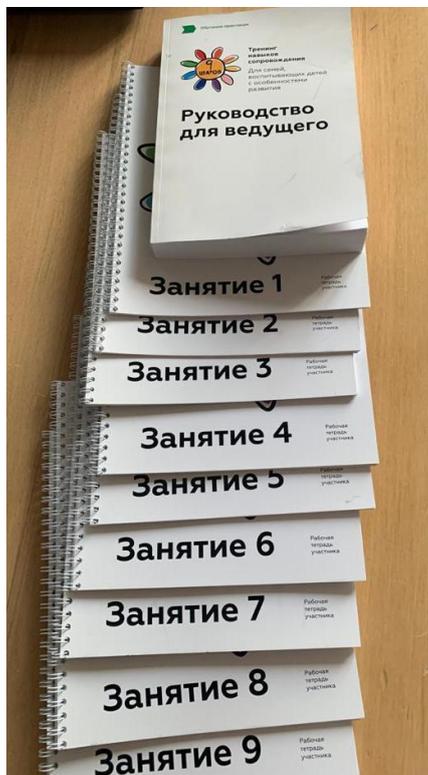


Приложение 3.

Описание, режим доступа и рецензии на Программу обучения родителей «Тренинг родительских навыков. 9 шагов»

Описание:



Программа «9 шагов: тренинг родительских навыков для семей, воспитывающих детей с особенностями развития» (далее – «9 шагов») разработана Всемирной организацией здравоохранения (далее – «ВОЗ») и Autism Speaks. На сегодняшний день Программа «9 шагов» прошла апробацию и успешно реализуется в более чем 30 странах мира.

В программе применяются психолого-педагогические подходы, доказавшие свою эффективность в терапии РАС в научных исследованиях и описанные в Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра», одобренных Министерством здравоохранения РФ в 2020 г.

Программа включает в себя 9 групповых и 3 индивидуальных домашних занятий, проводится в соответствии с четкими протоколами, которые с одной стороны, позволяют добиваться поставленных перед программой целей, с другой – позволяют ведущим не растеряться в большом количестве вопросов родителей.

Четкость протоколов, подробные инструкции по проведению занятий позволяют освоить ведение программы людям с минимальной подготовкой, что позволяет предупредить проблему нехватки ведущих программы, особенно в малых городах и населенных пунктах. Для каждого занятия разработаны методические материалы для ведущего, а также качественные и информативные раздаточные материалы для участников.

Внедрение программы возможно в учреждениях здравоохранения в рамках оказания медицинских услуг по информированию родителей и/или группового психологического консультирования по принципу «школы пациента», указанных в Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра у детей», а также в учреждениях социальной защиты, дошкольного и школьного образования.

Режим доступа:

Материалы Программы «Тренинг родительских навыков» для ведущих и участников в формате для скачивания <http://9-shagov.tilda.ws/>