

Муниципальное учреждение «Нововилговский Дом культуры» - сокращенно МУ «Нововилговский ДК»

Дата открытия: 19 декабря 1999г.

Учредитель – Администрация Нововилговского сельского поселения

Адрес учреждения: 185506, Прионежский район, п. Новая Вилга, ул. Нововилговское шоссе, д.15

Структура:

Директор	
Заведующая отделом художественного творчества	Заведующая отделом по физкультуре и спорту
Специалист по фольклору Хормейстер Аккомпаниатор Звукооператор	
Заведующий хозяйством	
Работники по гражданско-правовому договору: Вахтер-гардеробщик Уборщица служебных помещений Рабочая по комплексному обслуживанию здания (д. Вилга) Сторож Дворник	

Директор: Дроздова Татьяна Александровна, 25.01.1980г.р. Образование: 2015г. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ», г.Москва.

Специализация: Консультативная деятельность служб управления персоналом.

Специальность: 080504.65 Государственное и муниципальное управление.

Квалификация: Менеджер

Полномочия:

Директор дома культуры:

- Осуществляет общее руководство административно-хозяйственной и экономической деятельностью дома культуры.
- Разрабатывает и контролирует исполнение основных направлений культурно-просветительной и досуговой деятельности среди населения.
- Составляет планы творческо-производственной и финансово-хозяйственной деятельности дома культуры с применением социально-экономических условий.
- Организует деятельность дома культуры и работу всего персонала, а именно:
 - проведение фестивалей, смотров, конкурсов, выставок и других форм творческой деятельности;
 - проведение спектаклей, концертов, театрально-зрелищных и выставочных мероприятий, как силами собственного творческого коллектива, так и приглашенных исполнителей;
 - проведение массовых театрализованных праздников и представлений, народных гуляний, обрядов и ритуалов, в соответствии с местными обычаями и традициями;
 - организацию досуга различных групп населения, в том числе проведение вечеров отдыха и танцев, дискотек, молодежных балов, карнавалов, детских праздников, игровых и культурно-развлекательных программ;
 - работу спортивно-оздоровительных секций, проведение спортивных выступлений, физкультурно-массовых соревнований;
 - предоставление в рамках возможностей дома культуры разнообразных платных услуг социально-культурного характера населению, с учетом запросов и потребностей;
 - предоставление сценических площадок для проведения гастрольных и выездных мероприятий театров, концертных организаций, для осуществления совместных проектов и программ в соответствии с заключенными договорами.
- Обеспечивает дом культуры квалифицированными кадрами с наилучшим использованием знаний и опыта работников, а именно:
 - заключает трудовые договоры (контракты) с творческим и техническим персоналом;
 - осуществляет контроль за строгим соблюдением персоналом правил техники безопасности, производственной санитарии, противопожарной безопасности;
- принимает решения по представлениям о наложении административных взысканий, применении мер поощрения к работникам дома культуры.
- В пределах предоставленных ему полномочий решает финансовые и материальные вопросы деятельности дома культуры, а именно:
 - обеспечивает оснащение учреждения необходимым технологическим, инженерным оборудованием, инвентарем, материалами и осуществляет контроль над их использованием;

- организует своевременный капитальный и текущий ремонт зданий, сооружений, помещений дома культуры и оборудования;
- определяет условия и заключает различные гражданско-правовые договоры, которые необходимы для обеспечения нормального функционирования дома культуры, осуществляет контроль над их выполнением.
- Разрешает все вопросы, связанные с оказанием услуг клиентам и посетителям дома культуры, в том числе рассматривает претензии и жалобы, связанные с качеством оказанных услуг.
- Занимается вопросами размещения рекламы услуг, оказываемых домом культуры, в средствах массовой информации с целью привлечения клиентов.
- Руководит иными, предусмотренными учредительными документами дома культуры, видами деятельности.

Документы:

Устав МУ «Нововилговский ДК»

Свидетельство ОГРН 1051002309522

Свидетельство ИНН 1020011179

Законодательная база:

- Конституция РФ;
- Трудовой кодекс РФ;
- Гражданский кодекс РФ;
- Бюджетный кодекс РФ;
- Налоговый кодекс РФ;
- "Основы законодательства Российской Федерации о культуре"
- Муниципальные правовые акты.

Локальные акты МУ «Нововилговский ДК»:

- договора (в том числе и коллективный трудовой договор, ГПХ, трудовой договор);
- правила (в том числе внутреннего трудового распорядка, правила поведения в учреждении);
- инструкции: (должностные, по охране труда, противопожарной безопасности, антитеррористической, антикоррупционной и тд.);
- положения: об оплате труда, предоставлении платных услуг и тд.).

Вакансии: Заведующий отделом художественного творчества

Проверки:

- Государственная инспекция труда в республике Карелия (с 30 октября по 06 ноября 2015 г.) – проверка соблюдения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, а также нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах РФ.

- Проверка (обследование) антитеррористической защищенности объекта с массовым пребыванием людей на территории МУ «Нововилговский ДК» (07 сентября 2016г.). Проверка осуществлялась УФСБ России по РК, ОМВД России по Прионежскому району, Администрацией Прионежского муниципального района.

Спорт:

Заведующий отделом по физкультуре и спорту – Сарина Д.А.

Программа спортивной секции для детей

Пояснительная записка

Как помочь подрастающему поколению укрепить здоровье, развить спортивные способности, стать более сильными, ловкими и выносливыми? Как научить владеть своим телом, чтобы противостоять различным недугам? Этому способствует тщательно подобранные комплексы физических упражнений, разработанные в данной программе. Они предназначены для занятий в физкультурном зале и на свежем воздухе в теплый период.

Программа нацелена на:

1. создание условий для их физического образования, воспитания и развития детей,
2. формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
3. подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
4. подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
5. организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основные задачи программы:

1. формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании;
2. формирование культуры здоровья и безопасного образа жизни, укрепление здоровья дошкольников;
3. формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
4. выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.
5. Согласно плану, в каждой возрастной группе проводится два занятия еженедельно.

Тестовые методики младшей возрастной группы

1. Бег 30 метров с высокого старта - (быстрота);
2. Бег 90 метров - (выносливость);
3. Прыжки в длину с места- (скоростно-силовые);
4. Прыжки в высоту с разбега – (скоростно-силовое);
5. Метание мяча весом 1 кг на дальность. (силовое);
6. Метание предмета весом 150 гр. (на точность);
7. Наклон туловища вперед из положения стоя согнувшись. (гибкость);
8. Ловля мяча двумя руками (координация).

Тестовые методики старшей возрастной группы.

1. Бег 30 метров с высокого старта;
2. Бег на выносливость 120 (150) метров;
3. Челночный бег 3 по 10 метров;
4. Прыжки в длину с места;
5. Прыжки в высоту с разбега;
6. Прыжки в длину с разбега;
7. Метание мяча весом 1 кг. на дальность;
8. Метание предмета весом 150 (200) гр. на точность;
9. Наклон туловища вперед из положения, стоя согнувшись;
10. Ловля мяча двумя руками, расстояние 2 метра;

Способы проверки знаний, умений и навыков.

Проверка физической подготовленности детей проводится два раза в год в сентябре и в апреле - мае.

Подготовка к проведению диагностики:

Педагог подбирает упражнения для разминки к каждому из видов упражнений, знакомит детей с правилами выполнения заданий и командами, готовит протоколы обследования. Совместно с руководителем дошкольного образовательного учреждения и мед. работником проверяют состояние беговой дорожки, ямы для прыжков, площадки для метания и т.д. крепость стоек для прыжков в высоту, прочность гимнастических скамеек, наличие разметок. Врач должен присутствовать на обследовании детей и иметь рядом аптечку. Он оценивает состояние здоровья детей и в случае необходимости освобождает от выполнения заданий.

Создание условий для проведения диагностики:

1. Организация диагностики проводится точно по плану совместно с воспитателем группы (индивидуально или с несколькими детьми)
2. На диагностику детей приводит воспитатель группы;
3. Обязательно познакомить детей с порядком проведения контрольного занятия, сообщает, сколько попыток отводится для выполнения теста, условия выполнения теста и т.д. Детей необходимо функционально и психологически подготовить к выполнению тестов;
4. Диагностику проводить поэтапно в течении 8- 10 дней с малыми подгруппами, либо индивидуально не более 2-3 тестовых заданий за одно занятие;
5. Скоростно-силовые и силовые тесты проводить в один день, тест на выносливость в другой день; тест на гибкость и ловкость в третий день;
6. Приготовить измерительные приборы и предметы: динамометр, рулетку, линейку, секундомер, сантиметровую ленту, оборудование и инвентарь;
7. Приготовить протоколы для тестирования

Оборудование: шведская стенка – 6 шт., лестница – 2 шт., наклонная доска – 2 шт., канат – 2 шт., маты гимнастические – 2 шт., скамья гимнастическая – 3 шт., кубики -20 шт., доска ребристая – 3 шт.

Инвентарь: канат – 2 шт., скакалки — 10 шт., теннисные ракетки – 4 шт., теннисные шарики – 30 шт., теннисные мячи — 10 шт., обручи – 10 шт., кегли 30 шт., 3 гимнастические палки 10 шт., мячи – большие — 10 шт.,

средние — 10 шт., маленькие — 10 шт., волейбольные — 3 шт, баскетбольные — 2 шт.

Спортивная секция «Биатлон» руководитель Сарин П.В.

Спортивная секция по биатлону начала свою деятельность в 2015 г. и пользуются популярностью среди детей, юношества и родителей Нововилговского сельского поселения. На сегодняшний день в секции занимается две группы младшая и старшая группы в количестве 20 чел.

В 2016 г. были организованы спортивные соревнования по многоборью среди детей и юношества, в которых принимали участие все желающие.

Для стрельбы Союз биатлонистов РК выдал секции в безвозмездное пользование пневматические винтовки.

В спортивном магазине г. Петрозаводска для приобретения спортивного инвентаря имеются скидки и все это благодаря тренеру секции.

В течении всего лета 2016 года, в Доме культуры проводилась работа с детьми. Заведующей отделом по физкультуре и спорту были запланированы и проведены спортивные мероприятия, такие как:

- Летнее первенство по настольному теннису;
- занятия по стрельбе из пневматической винтовке;
- летние спортивные игры;
- соревнования по футболу;
- летний кросс;

В течении всего лета работала для детей секция по биатлону. Дети тренировались в стрельбе из пневматической винтовке в тире, который располагается в спортивном зале ДК.

Спортивная секция по футболу начала свою деятельность в ноябре 2016 года. Руководитель Гаврилов Павел Викторович. В секции занимаются дети 2004 и 2005 года рождения, всего 32 человека. Занятия проходят в спортивном зале Нововилговской школы три раза в неделю в зимнее время, а в теплое время года занятия будут проходить на спортивном стадионе, который располагается возле Дома Культуры, торжественное открытие которого состоялось в сентябре 2015 года. Несмотря на то, что секция только начала свою работу команды уже приняли участие в спортивных соревнованиях Прионежского района «Спартакиада», которые состоялись в с.Деревянное 10.12.2016г.

Тренером тщательно подобранные комплексы физических упражнений. Они предназначены для занятий в физкультурном зале и на свежем воздухе в теплый период.

Программа секции по футболу нацелена на:

создание условий для их физического образования, воспитания и развития детей,
формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
подготовку к освоению этапов спортивной подготовки по футболу;
подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Спортивная секция «Фитнес-аэробика»

Инструктор по фитнесу Попова Валерия Михайловна.

Для занятий, в Доме Культуры имеются спортивные коврики, фитболы – специальные мячи для фитнеса. Занятия проходят 3 раза в неделю по специальной программе. Программа «Фитнес-аэробика» разработана для системы дополнительного образования населения, она направлена на развитие, обучение и физическое воспитание населения.

Программа «Фитнес-аэробика» разработана для системы дополнительного образования населения. Программа направлена на развитие, обучение и воспитание населения. Приобщая личности к ценностям физической культуры и спорта, формирования знаний, умений и навыков ведения здорового образа жизни, самостоятельного проведения занятий, использования средств фитнеса с целью повышения уровня физической подготовленности, внедрения прогрессивных форм, методов, средств, способов фитнеса в повседневную жизнь занимающихся.

Цель программы - оптимизация физического развития у занимающихся, всестороннее совершенствование их физических качеств. Связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, а также обеспечение на этой основе подготовленности к плодотворной трудовой деятельности.

Задачи программы:

- Привлечение максимально возможного числа населения к систематическим занятиями фитнесом;
- Содействие всестороннему гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья занимающихся;
- Оптимальное развитие основных физических качеств(силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости);
- Укрепление и сохранение здоровья, а также закаливание организма;

- Совершенствование телосложения и гармоническое развитие физиологических функций занимающихся;
- Сохранение высокого уровня общей работоспособности для последующей бытовой и профессиональной деятельности;
- Воспитания средствами фитнеса морально – волевых и духовно – нравственных качеств;

В программу включены три вида фитнеса: степ – аэробика, футбол – аэробика, йога – аэробика. С учетом специфических особенностей каждого вида: разносторонности, избирательности, стилизации движений, строгой регламентации, регулирования нагрузки за счет разнообразия вариантов.

Общеразвивающие упражнения без предметов

- Для рук: поднятие и опускание рук вперед, вверх, назад в стороны; движения прямыми и согнутыми руками в различном темпе; круги руками в лицевой, боковой, горизонтальной плоскостях (одновременные, поочередные, последовательные); сгибание и выпрямление рук из различных положений, в разном темпе.

- Для шеи и туловища: наклоны, повороты, движения по дуге вперед, круговые движения головой и туловищем в основной стойке, в стойке ноги врозь с различными положениями рук и движениями руками с изменением темпа и амплитуды движений. Дополнительные (пружинящие) движения туловищем вперед в сторону. Наклоны с поворотами: наклоны вперед, назад, с поворотом туловища в различных стойках. Круговые движения туловищем: в стойке ноги врозь. Удержание туловища в наклонах, в упорах.

-Для ног: сгибание, разгибание и круговые движения стопами. Полуприседания и приседания в быстром и медленном темпе, то же на одной ноге с одновременным поднятием другой вперед или в стороны (с опорой и без опоры). Выпады вперед, назад, в сторону, вперед наружу (внутрь), назад наружу (внутрь). Пружинящие полуприседания в выпаде в сочетании с поворотом кругом. Прыжки на двух ногах, одной ноге, с одной ноги на другую, прыжки из приседа. Махи ногами без опоры руками. Движения ногой в горизонтальной плоскости (из исходного положения стойка на одной ноге, другая вперед книзу) в сторону, назад, в сторону вперед. (в различном темпе с увеличением амплитуды до 90 градусов и более). Поднятие ног в различных положениях: стоя, сидя, лежа, в упорах. Удержания ног в различных положениях ,вперед, в сторону и назад). Встряхивание расслабленными ногами. Различные сочетания движений ногами с движениями туловищем, руками (на месте и в движении).

Общеразвивающие упражнения с предметом

- С гантелями (вес 0,5-1 кг.) из различных исходных положений (руки вниз, вперед, в стороны) сгибание и разгибание одной руки; то же двумя руками; круговые движения руками в разных направлениях; различные движения туловищем (наклоны, повороты), приседания, подскоки и другие в сочетании с различными движениями руками (гантели в обеих руках).

Упражнения для развития координации движений
Выполнение небольших комбинаций(под музыку) включающие базовые шаги и различные перемещения спортивной аэробики в сочетании с различными движениями.

Общеразвивающие упражнения с фитболом

В фитбол – аэробике общеразвивающие упражнения можно выполнять из различных исходных положений – сидя, стоя, лежа на животе, лежа на спине, лежа на боку, в упорах, используя мяч как: опору, предмет, отягощение, амортизатор, тренажер и массажер.

По анатомическому признаку ОРУ делятся на упражнения:

Для рук и плечевого пояса: упражнения для пальцев и кисти, упражнения для мышц сгибателей и разгибателей, упражнения для увеличения подвижности в суставах (кистевом, локтевом, плечевом) и развития гибкости, упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса.

Для шеи и туловища: упражнения для мышц брюшного пресса, упражнения для косых мышц туловища, упражнения мышц спины, упражнения для мышц боковой поверхности туловища-, упражнения для мышц шеи, упражнения для увеличения подвижности и развития гибкости, упражнения для расслабления мышц туловища и шеи.

Для ног и тазовой области: упражнения для мышц стопы и голени, упражнения для мышц бедра, упражнения для мышц таза, упражнения для увеличения подвижности в суставах (тазобедренном, коленном, голеностопном) и развития гибкости, упражнения для расслабления мышц туловища и ног.

С гантелями (вес 0,5-1 кг.) сидя и лежа на мяче: из различных исходных положений (руки внизу, вперед, в стороны, сгибание и разгибание одной руки: то же двумя руками; круговые движения руками в разных направлениях; различные движения туловищем (наклоны, повороты) и другие в сочетании с различными движениями руками (гантели в обеих руках).

Прочее:

Основной задачей является формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, в формировании культуры здоровья и безопасного образа жизни, укрепление здоровья населения.

Деятельность МУ «Нововилговский ДК» осуществляется на основе текущего и перспективного планирования. Уставными целями деятельности МУ «Нововилговский ДК» является удовлетворение общественных потребностей в сохранении и развитии традиционной культуры, поддержки любительского художественного творчества и социально-культурной активности населения, организации его досуга и отдыха.

Муниципальное учреждение «Нововилговский Дом Культуры» всегда был и остается центром притяжения культурной жизни поселения, его главная составляющая – творчество, работники ДК предлагают клуб как место общения, место любительских формирований, место, где можно реализовать свои творческие устремления. И не только. На сегодняшний день Муниципальное учреждение «Нововилговский ДК» является не только местом отдыха, досуга и коммуникации населения, но и имеет в числе своих главных задач следующие:

Основными задачами Дома Культуры являются:

- проведение мероприятий, направленных на осуществление культурного досуга, удовлетворение запросов различных социальных и возрастных групп населения;
 - внедрение и развитие новых форм культурно-досуговой деятельности;
 - изучение общественных потребностей в сфере культуры;
 - сохранение и поддержка самодеятельного художественного творчества.
- осуществляет следующие виды деятельности:
- создание и организация работы кружков, коллективов, любительских объединений и других клубных формирований по различным направлениям деятельности в зависимости от запросов населения;
 - подготовка и проведение вечеров, театрализованных представлений, танцевально-развлекательных, театральных, литературно-художественных, выставочных, концертных, игровых программ, вечеров отдыха, тематических праздников, торжественных поздравлений, карнавалов, детских утренников, семейных праздников, обрядов, дискотек, ярмарок, выставок-продаж, спектаклей, конкурсов и других форм культурной деятельности.
 - оказание платных услуг.

