

МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

простые правила безопасности



ШАШЛЫКИ, ДРУЗЬЯ, ПРИРОДА... А БЕЗОПАСНОСТЬ?



Майские праздники -
чудесное время, когда можно

- ◆ Насладиться природой (пикники, лес, дача или выезд к водоёму)
- ◆ Пожарить шашлык (ароматный, сочный, в хорошей компании)
- ◆ Отправиться в мини-путешествие (даже короткая поездка заряжает энергией)
- ◆ Встретиться с друзьями (игры, смех, душевные разговоры)

Чтобы отдых не омрачился неприятностями,
важно помнить о безопасности

Важные контакты:

-  **112** - единая служба спасения;
-  **101** - пожарная охрана;
-  **103** - скорая помощь.



Наслаждайтесь отдыхом,
но не забывайте
о безопасности!

НЕ ДАЙТЕ ОГНЮ ИСПОРТИТЬ ВАШ ОТДЫХ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ



ПОЖАРЫ И ШАШЛЫКИ. ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

Весной трава сухая, и огонь распространяется мгновенно. Непотушенный костёр или угли могут стать причиной возгорания.

Что делать, чтобы избежать пожара?

- ◆ Разводите огонь только в мангале или на оборудованных площадках.
- ◆ Не поджигайте сухую траву – это не только опасно, но и запрещено законом!
- ◆ Держите под рукой воду, песок или огнетушитель на случай возгорания.
- ◆ Тщательно тушите угли после пикника: залейте их водой и убедитесь, что они не тлеют.
- ◆ Не бросайте окурки и убирайте стекло (оно может сфокусировать солнечные лучи и вызвать пожар).





ОСТОРОЖНО, БАКТЕРИИ! **КАК НЕ ИСПОРТИТЬ ОТДЫХ** **ПИЩЕВЫМИ ОТРАВЛЕНИЯМИ**



Отравления и пищевые инфекции. Почему это опасно?

- ◆ **Бактерии быстро размножаются в тепле** – это увеличивает риск заражения.
- ◆ **Сырое или недожаренное мясо** может содержать опасные бактерии (сальмонеллу, кишечную палочку), вызывающие тяжёлые отравления.
- ◆ **Испорченные продукты** приводят к тошноте, рвоте, диарее и даже госпитализации.

Как избежать отравления?

- ◆ **Храните мясо и маринад** в холодильнике или термосумке - бактерии не любят холод.
- ◆ **Используйте разные доски** для сырого мяса и овощей, чтобы избежать перекрёстного заражения.
- ◆ **Жарьте шашлык до полной готовности** – внутри мясо должно быть серым, без крови.

Лёд в термопакетах
продлит свежесть продуктов на пикнике



НЕ ДАЙТЕ ОГНЮ ИСПОРТИТЬ ВАШ ОТДЫХ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ



ТРАВМЫ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

Неаккуратное обращение с ножом, топором или углями приводит к ожогам и порезам.



Как избежать травм?

- ◆ Соблюдать технику безопасности при работе с острыми предметами.
- ◆ Использовать защитные перчатки и прихватки при контакте с огнём или горячими поверхностями.
- ◆ Хранить опасные инструменты в недоступном для детей месте.
- ◆ Знать правила первой помощи при порезах и ожогах.

- Детей **не подпускать** ближе 3 метров к мангалу.
- Детей **не оставлять** без присмотра возле воды и огня.



ОПАСНОСТИ ПРИРОДЫ



КЛЕЩИ И ДРУГИЕ ПРИРОДНЫЕ ОПАСНОСТИ ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

Клещи переносят энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма).

В мае их активность максимальна.

Как защититься?

- ◆ Надевайте закрытую одежду (с длинными рукавами, штаны заправляйте в носки).
- ◆ Обрабатывайте одежду и кожу репеллентами от клещей.
- ◆ Регулярно осматривайте себя, детей и домашних животных во время и после прогулки.

Если клещ укусил?

- ◆ НЕ ВЫРЫВАЙТЕ ЕГО – так можно оставить хоботок в коже!
- ◆ Аккуратно выкрутите пинцетом или специальным инструментом.
- ◆ Обработайте место укуса антисептиком.
- ◆ Сдайте клеща на анализ в лабораторию или больницу.



ОСТОРОЖНО, ПРАЗДНИКИ!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КРАЖ И МОШЕННИЧЕСТВ

Кражи и мошенничества. Почему это опасно?

- ◆ **Финансовые потери** – можно лишиться денег, ценных вещей или даже жилья.
- ◆ **Нарушение личной безопасности** – воры могут проникнуть в дом или автомобиль, когда вы там находитесь.
- ◆ **Психологический стресс** – даже после возврата украденного остаётся чувство тревоги и незащищённости.
- ◆ **Риск кражи личных данных** – мошенники могут использовать ваши данные для новых афер.

Как защититься?

- ◆ **В МАШИНЕ** – не оставляйте ценности на виду, закрывайте двери, используйте сигнализацию.
- ◆ **НА ДАЧЕ** – установите датчики движения, камеры, крепкие замки.
- ◆ **В ИНТЕРНЕТЕ И НА УЛИЦЕ** – не верьте подозрительным опросам, «бесплатным» призам и слишком выгодным предложениям.

