

ОХА «РОДНИЧОК»

группа 3 года обучения. Педагог Левина В.В.

План на неделю (13.04-17.04)

Понедельник

1. Смотреть и повторять temps levé saute по I и II позициям

<https://www.youtube.com/watch?v=cB-OsU0wfT4>

Пятница

1. Смотреть и повторять упражнения на развитие стоп

<https://www.youtube.com/watch?v=BobBoPmaots>

2. Смотреть и повторять упражнения на развитие выворотности

<https://www.youtube.com/watch?v=mTAvY1wHccA>