

ОХА «РОДНИЧОК»

группа 1 года обучения. Педагог Левина В.В.

План на неделю (13.04-17.04)

Вторник

1. Смотреть и повторять упражнения

<https://www.youtube.com/watch?v=MS4PPTGiP68>

Среда

1. Смотреть и повторять упражнения по подготовке к прыжкам

<https://www.youtube.com/watch?v=dUQt84WvpJM>

Пятница

1. Смотреть и повторять упражнения

<https://www.youtube.com/watch?v=MS4PPTGiP68>