

ОХА «РОДНИЧОК»

группа 1 года обучения. Педагог Левина В.В.

План на неделю (20.04-24.04)

Вторник

1. Смотреть и повторять упражнение «Подскоки»
<https://www.youtube.com/watch?v=E7qOxMLuUec>

Среда

1. Смотреть и повторять упражнение «Шаг с хлопком»
https://www.youtube.com/watch?v=RXH_lzFhNPQ

Пятница

1. Смотреть и повторять упражнения на развитие гибкости
<https://www.youtube.com/watch?v=6Jx24P198Tw>