

ОХА «РОДНИЧОК»

группа 3 года обучения. Педагог Левина В.В.

План на неделю (20.04-24.04)

Понедельник

1. Смотреть и повторять relevé

<https://www.youtube.com/watch?v=b2lhbjO6enY>

Пятница

1. Смотреть и повторять упражнения на гибкость и растяжку

https://www.youtube.com/watch?v=Qe67lfZa_dM&list=PLIDxzxz18PfFnnz39LhVCMNEkQwNSmnUW&index=5&t=0s

[v=Qe67lfZa_dM&list=PLIDxzxz18PfFnnz39LhVCMNEkQwNSmnUW&index=5&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=Qe67lfZa_dM&list=PLIDxzxz18PfFnnz39LhVCMNEkQwNSmnUW&index=5&t=0s)

2. Смотреть и повторять танец «Ежики»

